香港培正中學

學校報告(SR)

2023–2024

2024年10月

地址：九龍培正道20號　　電話：2711-9222
電郵：fax@puiching.edu.hk　　傳真：2711-3201
網址：https://www.puiching.edu.hk/rIndex

學校簡介

- 香港培正中學是一所奉上帝之名而設立的學校，致力培養學生基督教價值觀及品格成長，重視學生全人發展，並以基督精神回應時代、回饋社會、服務人群。正如校歌所言—培後進，正軌道，樹風聲，永為真理之干城。
- 目標：以基督教全人教育為經，以母語教學為緯，培育學生中英兼擅，認識中華文化及現代科技，提高國民身份認同及全球公民意識，培養完整正面之人格及服務人群的心志，提升藝術與資訊素養及強健體魄，於德智體群美靈六育皆有發展。
- 校訓：以「至善至正」為校訓，取自《舊約聖經》的〈申命記〉12 章 28 節「你要謹守聽從我所吩咐的一切話，行耶和華你 神眼中看為善，看為正的事，這樣，你和你的子孫就可以永遠享福。」以及〈詩篇〉25 章 8 節「耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。」可見培正的立校精神建基於基督教的義理訓誡。

關注事項 1：強化生命教育 Life Education Plus

「生命教育」是全面而有系統地培育學生的生命素質及價值觀的課程。透過全校的早禱、集會、中一課程、家長講座，加入「正向教育」新元素，積極培養學生良好品格。

在早禱、集會、初中班主任課節加入有系統的公民教育及國家安全教育課程。此外，學生藉進行社會服務、體驗式學習和跨學科合作考察活動，實踐關心社會。

透過朋輩輔導、團契聚會、改善校園設施，包括設立學生活動中心，建立關愛的校園文化和環境，照顧師生的身心靈健康。

a. 幫助學生培養良好品格

成就

(1) 以「Your Friendly Neighbor」為主題，推動學生關愛和服務身邊的人。

基督教事工委員會邀請了基督教音樂機構 EcH2O Music 蒞臨分享，內容是關懷弱勢社群的經驗及相關的詩歌創作。

除了關懷社區之外也帶領學生關注世界，培養國際視野。委員會邀請了非洲烏干達 Watoto 兒童合唱團蒞臨分享，讓學生注視世界不同地方的人的不同需要，並且培養世界公民的意識。

輔導組推動朋輩輔導計劃及關顧新來港插班同學的朋輩支援，透過每次活動及交流，讓參與同學向新生們實踐關愛助人。

福音週活動參與人數理想，各項自由報名的活動預計約 80 位學生參與，大部分都超過 64 人(85%)，甚至多達 100 人，可算是達到預期目標；有名額限制的活動全部都超額報名，反應良好。秉持「Your Friendly Neighbor」的信念，推動愛與關懷的文化，鼓勵學生關注他人的需求，並實踐互助合作的精神。

在 APASO 2024 中，接近 30%的學生認同遵守社會大眾認同的規則是重要的，相對 APASO 2023 的 24%，學生認同的人數有上升。

(2) 推行各類型的活動，例如早禱關懷行動、義工服務、嘉賓分享等，讓學生經歷和實踐關懷鄰舍。

學校逢星期一有師生早晨祈禱，除了經文和個人分享之外，也有實際關愛行動建議。

基督教事工委員會舉行「堅貼地」體驗活動，參加師生一起脫去鞋，只穿著襪，在校園指定範圍內漫步，用以反思香港及世界各地一些貧苦社群，物資短缺，甚赤足而行的艱辛生活。活動目的除了思念弱勢社群之外，也反思自己的生命意義，鼓勵活出有愛的生命。

學校早禱內容包羅萬有，藉著聖經內容、生活例子、社會時事、世界動態、古今中外書籍及文學創作等等，培養學生成長，內容都充滿彼此關壞、愛護別人的信息，全年共 144 次。

為了幫助學生培養良好品格，實踐關愛和服務身邊人，公民教育委員會本年度籌辦了多項活動，包括讓全體同學參與校內收集禮物包、製作小飾物送給劏房家庭；全體中

二同學參加賽馬會眾心行善計劃，接受義工訓練，最後由同學代表分批到鄰近的護老院進行探訪和活動。此外，安排學生清潔郊遊人士遺下的垃圾以保護淡水龜的棲息地，宣揚保護山野文化、為基層兒童進行功課輔導、到狗場進行清潔，帶狗狗散步、餵食及沖涼、到醫院服務等，都能讓學生親自體驗和實踐關懷鄰舍。

公民教育委員會還聯同社會服務團在試後活動期間舉辦「傷健同樂日」服務計劃，讓來自傷殘青年協會的成員到校與學生一起進行藝術工作坊、玩桌遊、欣賞學生表演。

40 多位學生首次參加食物環境衞生署舉辦的「吾生悟死生死教育活動」，透過實地考察與體驗，了解本地殮殯葬的實況，拉闊學生對死亡的認知，啟導學生反思生命意義，並培養珍惜、接納、感恩的素質。

學校繼續訂製了環保餐具派給全校新生，減少使用即棄餐具，藉此提升學生環保意識。學校在當個地點放置膠樽及鋁罐回收桶，同學反應積極。

為增強學生環保意識，身體力行推動環保節約的生活，學校繼續在學期完結時舉辦教科書校簿回收轉贈計劃，讓學生把不再需要的舊課本和校用品捐贈予學弟學妹，實踐環保的同時，又能表達對學弟妹的關愛之情！

(3) 更新中一至中六的生命教育課程，全面而有系統地培育學生的生命素質及價值觀。

今年度已重新檢視中一至中六的生命教育課程，高中的課程已加入更多適切學生的內容。

(4) 朋輩輔導計劃鼓勵輔導員互相建立，透過活動幫助新同學投入校園，建立助人自助的文化。

「朋輩輔導計劃」通過訓練服務過程，期望朋輩輔導員學會基本的朋輩輔導技巧，從而認識自我、發展潛能，並照顧校園內的夥伴。

本年度共招募 73 位中三至中五級的學生參與計劃。為了加強朋輩輔導員對朋輩輔導的認識和投入，特於 23 年 6 月 20 日在宗教館舉行了朋輩輔導計劃啟動禮，並於 8 月下旬參與了兩日一夜的訓練營，為照顧新生作準備。除了透過社工的訓練，裝備自己，學會關顧別人、與人溝通的技巧。隨後，朋輩輔導員於中一迎新日與師弟、師妹交流，參觀校園及玩集體遊戲。期望朋輩輔導員能與中一同學建立友誼，從而穩固朋輩支援的網絡。

此外，學校安排了每一組的朋輩輔導員全年在每天的午膳以及放學時間，輪流到 Friend Zone 當值及與自己的朋輩聚餐，希望透過協助同學登記使用 Friend Zone 設施之外，亦會相約中一的朋輩到場一同用膳、玩樂或溫習，從而建立融洽的朋輩關係。

朋輩輔導員亦嘗試從學術角度，關顧中一新生在新科目上的適應。在 9 月 13 日，一眾朋輩輔導員分別到中一各班，為中一的同學介紹中小學習模式的不同，以及解答學業上的疑難。除了分享簡報，輔導員也分別入組，關顧中一同學在學業上的適應情況。活動方面，本年度朋輩輔導計劃舉辦的活動多元化，除了每年的同學日學生大使培訓及服務、半日課朋輩閃避球友誼賽、聯校毅行體驗，也有新辦的「F.1 Challenge-Tie a tie for a Tie-up」，趁著十一月的冬季校服過渡雙週之際，幫助中一的同學培養良好的自我形象，更重要的是透過朋輩輔導員的用心教導，讓中一的同學感受到來自師兄師姐的

關愛。

本年度發生了中一學生輕生的事件，對全校上下實在是一大打擊。朋輩輔導計劃的籌委在事發後，當晚即自發組織了的關愛行動，包括向中一的同學發送慰問的訊息，各班的輔導員也分別在小息、午息等不同時間，前往中一課室，探望自己小組的師弟妹，共度難關。本屆有部分的朋輩輔導員表現突出，除了能主動關顧中一同學面對突發事件的情緒，也在測考前主動到中一的課室派發打氣紙和考試秘笈，對中一的同學來說，確是很大的鼓勵和支持。由此可見，關愛的文化在計劃中得以培養及發揚。

整體來說，從 APASO 2024 中顯示，有 85%以上的學生表示有時及總是感到有正面情緒，此數字顯示有大部份學生在平日生活中能獲得正面情緒，值得欣喜。雖然如此，仍有約 65%的學生表示在學業上有焦慮及會恐懼失敗，這些情況依然值得學校關注。

(5) 檢討及調整訓輔方向，建立正向校園，培養學生守規律己精神。

依循建立正向校園，培養學生守規律己精神的方向，2020-2021 學年，訓導處檢視校規及對部份犯規項目提議作出修訂，並對部份犯規項目的處理辦法提出減輕違規處分，在全體老師會議通過有關校規修改，並於 2021-2022 學年開始實施。

在違反默書、測驗或考試規則的處分由缺點兩次改為缺點一次；粗言穢語的處分由小過一次改為缺點兩次後。比較每學年學生就以上兩項的違規情況：2023-2024 學年學生違反默書、測驗或考試規則的總數低於 2022-2023，與 2019-2020、2020-2021 及 2021-2022 的總數相若。而 2023-2024學年學生因說粗言穢語犯規的總數與 2022-2023 的總數相若。

參考 2018-2024 年紀錄，上述兩項違規的數字並沒有太大分別。再者，2023-2024 學年學生違規總數與 2022-2023 相若，並遠低於 2018-2019。這代表學生並未因減輕違規處分，而輕易犯規，整體紀律不受影響，確定學校調整訓輔，培養學生守規律己精神的方向正確。

反思

「Your Friendly Neighbor」主題活動 ： 透過與非洲烏干達 Watoto 兒童合唱團的交流，讓學生認識世界各地的不同需求，培養他們成為具全球視野的公民。這樣的交流活動，拓展學生的思維，促進對多元文化的接受與理解，培養全球公民身份認同。

邀請嘉賓分享可以提高學生關懷鄰舍的意識，例如 Watoto 兒童合唱團，但必須有配套行動以便跟進。本來構思「堅貼地」體驗是以上分享的跟進活動，可惜因突發事件未能如期進行，下學期才能重辦，效果大打折扣。

早禱內容包羅萬有，分享涵蓋了廣泛的知識基礎，有助於提升學生的慎思明辨的思維與解決問題的能力。內容雖能刺激思考，但是對實踐行動的啟發仍然未足夠。

今年度已重新檢視中一至中六的生命教育課程，高中的課程已加入更多適切學生的內容，但由於需要更準確地回應學生在這個時代的教育需要，需要更多時間跟進和更新課程。

朋輩輔導方面，本年度的計劃透過不同的活動，培養了朋輩輔導員的關愛精神，支援了中一學生在校園文化、學業、情緒等方面的適應，並且給予了實質的支援。其中新辦的「F.1 Challenge-Tie a tie for a Tie-up」中一同學踴躍參與，比賽氣氛炙熱，來年值得再辦。不過有不少中一同學較為被動，對輔導員的邀約回應不算十分積極。

朋輩輔導員到中一各班分享中小學學習模式不同，是一新嘗試。有班主任反映師兄師姐的分享十分實用，希望可以將資料轉發到班群組；不過由於只有一節課的時間，分享交流較為倉促，故來年再安排更適合的時段和地點。例如將學術交流轉為一個朋輩間的面見任務，將有關材料交由朋輩輔導員自行約見及講解。

義工服務方面，學生積極投入，服務縱然辛苦也樂在其中。學生透過到狗場清潔、服事小動物，培養出勤勞的素質，並能激發愛心，反思動物生命議題，成果顯著。

新春前進行的「探訪劏房戶」活動和「傷健同樂日」都是學生親自籌辦的活動，透過這些體驗，學生能了解社會不同階層的需要，培養同理心，學習感恩，提升學生生命素質。

回饋與跟進

為了繼續培養學生成為有識見、負責任的公民，並具備世界視野，持守正確價值觀和態度(國民和全球公民身份認同)，建議有以下跟進。

日後進行活動後，須留意跟進活動舉行時間，延遲跟進會影響學生的記憶與學習效果。

在活動設計方面，適宜以配套形式進行，例如在福音週後繼續與各部門及科目合作，有策略地推展教育目標，教育果效更理想，這不僅加深了學生的思考，還促進了他們在相關主題上的知識積累。

下一個三年計劃將完成生命教育教學框架及焦點，並重新設計中一生命教育其中四個課題作為試點。

輔導組的朋輩輔導活動形式多樣，同學積極投入。為提升輔導效能，來年須考慮重新調整有關 friend zone 當值的安排，宜改以朋輩小組的形式進行，定期舉辦一些活動，以吸引中一的同學前來參與。

輔導組將響應教育局所推行的 4Rs 精神健康，來年計劃參與由賽馬會(校園版)平行心間計劃，為本校師生建立心理健康友善的校園環境。

從上述的「成就」與「反思」可見，活動經歷能豐富學生的生命，認識及突破自我，培養堅毅和承擔精神，為自己的人生作好規劃。因此建議延長午膳時間，釋放空間，以便籌辦不同類型的服務和體驗活動能惠及更多學生，讓師生建立更健康的校園生活。

b. 幫助學生發展良好的公民素質，關心社會、國家及世界

成就

(1) 重整班主任節，中一加入公經社科，與生命教育部門協作，讓初中學生有完整的成長和學習。

完善中二及中三班主任節有關公民教育及國家安全教育課程安排。

中一加入了公經社科，進行有系統的國情教育。

中二級公民課在認識香港政治架構、決策過程和選舉制度之外，加入了中國政治制度初探，讓學生對祖國的政治制度有初步認識。

中三級公民課加入了認識基本法，香港、中國以及全球經濟發展，讓學生認識國家如何透過產業創新來推動經濟持續發展，以及了解政府在維護經濟安全扮演的重要角色。

(2) 利用早禱、集會及課餘時間增加學生對本地及國際時事的了解。

舉辦 10 大新聞選舉及新聞評論。

多元化的集會和活動，例如：國情講座，科學家、藝術家分享，開闊學生眼界，培養學生廉潔、守法、惜物的良好素質。

完成十大新聞選舉，並在校園電視介紹候選新聞，提升學生對社會及世界的關注。

(3) 為學生提供多元化的社會服務機會。

為學生提供全面的學習經歷，培育學生正確價值觀和態度，促進學生的全人發展。

透過校本義工服務獎勵計劃，鼓勵學生積極參與義工服務。本學年學生服務時數達 11907 小時，可見學生關心社會、努力實踐愛護鄰舍的精神。當中有 78 位同學獲得義務工作嘉許優異獎(本學年義工服務時數達 30 小時)；41 位同學獲得義務工作嘉許銅狀(本學年義工服務時數達 50 小時)，9 位同學獲得義務工作嘉許銀狀(本學年義工服務時數達 100 小時)；更有 1 位同學獲得義務工作嘉許金狀(本學年義工服務時數達 200 小時)。

公民教育委員會籌辦了多項不同類型義工服務，除了讓同學發展所長，也善用學校資源服務社區群體，包括校內收集禮物包、製作小飾物送給劏房家庭；參加賽馬會眾心行善計劃，全體中二同學接受義工訓練和服務籌備，最後由同學代表分批到鄰近的護老院進行探訪和活動。「傷健同樂日」服務計劃，讓來自傷殘青年協會的成員到校與學生一起進行藝術工作坊、體驗桌遊的樂趣、欣賞學生表演，從而促進傷健共融，培養學生尊重他人、責任感及同理心。還有鼓勵及安排學生參加基層兒童功課輔導、醫院義工服務等。

反思

多元化的集會主題能開闊學生眼界，給學生反思機會。

十大新聞選舉能加深學生對 30 則新聞的認識，如能安排學生參加「新聞評論」活動。能培養學生獨立分析和媒體素養。

透過參與不同類型的服務，能讓學生發現自己的恩賜和幸福，培養責任感和感恩的心，學習承擔，貢獻社會。

回饋及跟進

下學年集會次數大幅減少，難以維持提供多元化的內容，需要考慮用延長了的午膳時間進行多元化活動，增加學生認識不同群體、不同課題的機會。

繼續籌辦多元化服務供學生參加，擴展校本服務獎勵計劃至中一，讓學生從小體驗施比受更為有福。

c. 建立關愛校園文化和環境

成就

(1) 逢星期三午膳時間，宗教館都不會舉行課外活動或外借作為開會場地，僅供教職員和學生進行安靜和思考，期間播放詩歌營造安靜的氣氛。

(2) 逢星期一的早晨祈禱，除了經文和個人分享之外，也有實際關愛行動建議。

(3) 福音週以 Your Friendly Neighbor 作為主題，鼓勵彼此幫助。

本學年早禱以「Your Friendly Neighbor」作為全年主題，每星期都會建議一項實踐的行動，提醒全體師生實踐「愛鄰舍」。

本年度福音週(12-18/10)以「我門你門」為主題，回應「Your Friendly Neighbor」，內容強調「愛鄰舍」，就是要關心和幫助別人，留意別人的需要，為他人提供協助，也願意接受鄰舍的善意相待，實踐彼此相愛。福音週跟進活動，除了透過各部門推展的各項相關活動之外，也與生命教育科協作，中一至中五學生撰寫一份有關「愛鄰舍」的專題報告或反思文章。

(4) 善用學生活動中心

自去年翻新學生活動中心，分成學生的活動空間及廚房兩部份，可以提供足夠的地方讓師生在課餘時減壓及舒展身心。廚房部份一如以往供學生作咖啡拉花訓練及烘焙工作坊，今年有不少老師會借用地方來帶領學生製作甜品或交流分享，除考試時段外，接近每天也有老師借用場地，包括 Guidance team、團契、 英語活動、部份團體導師、班主任及社工。老師亦經常善用空間在此暢聚、聯誼，在忙碌的生活中歇息一下。

輔導組於本年亦善用活動中心舉辦了多項輔導活動，包括香水製作班、皮革班、小半畫畫工作坊、藝術、電競及桌遊小組等，透過活動讓同學舒緩壓力、舒展身心。除社工邀約的小組活動外，大部份活動均在早禱時段宣布及邀請同學報名，學生反應熱列，亦見參與者表現投入、樂在其中，透過活動能令學生得以舒展身心。可惜因大部份活動的名額有限，令不少已報名的學生未能參與。

(5) 家長教師會舉辦更多能加強家長連繫、分享的活動，推動家長互相關顧文化。

今年家教會因應較多插班生來自內地，家長在適應社會環境及學生學習方面都挑戰重重，故每年一度的「中一家長黃昏小聚」特意改為「新生家長黃昏小聚」，積極邀請內地家長出席。12 月 15 日晚共有七十多位家長出席，人數比往年多近 40% 。是晚由多位家長義工及學生長跟新生家長分享適應中學生活的心得。 出席家長回覆問卷，表示同意或非常同意聚會能解答入讀培正中學後的疑慮(100%)；同意或非常同意活動有助建立家長互相關顧文化 (97.9%)。

為傳承中華文化，加強團結融和精神，3 月 1 日家長教師會舉辦親子盆菜宴，筵開 16 席，近二百位家長及師生參與，出席人數比去年多近 45%，家教會特意安排同級家長同席，讓家長彼此認識，分享交流。

3 月 16 日下午家教會以「培正爸爸媽媽一起解鎖- 如何與子女好好溝通」為主題舉辦講座，是次邀請中小學家長一同參與，期望能一起探討培正中學家長關注問題，共有 192 位家長出席，是家教會舉辦同類型活動，出席家長 人數最多的一次。

上述講座由林以諾博士、林羅麗斯牧師講解。家教會藉此講座邀請當中需要進一步支援家長，於 5 月 11 日及 18 日下午為其舉辦兩個跟進工作坊，主題為「如何處理與子女間的衝突」和「讓孩子為自己負責任」，分別有 21 位及 15 位中小學家長及參加，參加人數不算理想。工作坊以小組分享形式，幫助家長掌握教養子女的實用技巧。兩次工作坊家長回覆問卷 100%表示同意或非常同意活動能幫助家長。

反思 / 回饋及跟進

從 APASO 中看見超過 75%的同學滿意在學校的生活；而且在持份者問卷中，超過 65%的同學認同自己與同學是互相幫助，並相處融洽；更有 6 成的同學認同他們得到老師的支持和鼓勵。

從 2023-2024 教師持分者問卷，「學校能營造關愛的校園氣氛」一項數據中，非常同意和同意達到 83.8%；在家長持份者問卷，在「我的子女喜愛學校」、「我的子女與同學相處融洽」和「學校是一個關愛的地方」，非常同意和同意的數據分別是 86.9%、88.2%和 84.7%；學生持份者問卷統計數據可見，過半學生都表示喜愛學校；和同學互相幫助，相處融洽；得到老師的支持和鼓勵；而且認為學校是一個關愛的地方。

學生活動中心是理想場地，但由於部份活動在午膳時間進行，以致活動時間較為緊迫，有時學生未能有足夠時間完成製作，如果增加午膳時間，學生可有充足時間吃飯之餘，也有足夠時間參與輔導組所舉辦的活動並完成他們的作品。

由於師生都非常繁忙，午膳時間除了吃飯之外，仍然繼續進行其他活動，包括各類型會議，各種不同的訓練或表演等等，星期三午膳時間使用宗教館作為安靜和思考的人數很少，這反映師生並未習慣靜思文化，或需要爭取時間完成各項任務，校園生活仍然非常忙碌。

家長方面，從參與人數來看，幾項活動均獲得良好反應，但要推動家長互相關顧文化，活動需要有更多分享環節，以幫助家長建立及發展關係，日後在活動部署及跟進方面，宜加留意。

整體而言，建議延長午膳時間，讓師生建立更健康的校園生活。

d. 幫助學生培養正面情緒，提供適切的支援及輔導

成就

(1) 舉辦多元化活動，如桌遊活動、興趣小組，希望透過活動讓學生舒緩壓力，而輔導老師及社工在活動期間爭取機會與學生交流，藉溝通、讚賞、鼓勵為學生注入更多正面情緒。

本校於 12 月 1 日舉辦了「精神健康日」，當日活動包括「Sing 樂飄飄處處聞」，在小息時段，由幾位老師帶領同學在校園大合唱，希望透過音樂帶給大家歡樂；「come on 襟安」以正向標語貼紙整作襟章並派發給同學佩戴，用以彼此鼓勵。英文科在午膳時間進行「Care on Air」活動，訊息內容也提醒同學注意自己的情緒健康。社工亦在當天舉辦「原來情緒好有形」活動，在社工室擺放問卷及工具給學生檢查自我的精神健康狀態。其中「Sing 樂飄飄處處聞」最受學生歡迎，覺得歌聲能帶給他們輕鬆、愉快，所以，學生希望將來學校能繼續舉辦同類活動。

運用「校園．好精神一筆過津貼」，於四月下旬舉辦小半作品展和工作坊，作品以關愛及如何面對難關為題，希望同學透過小半的畫作學習正面面對逆境，而工作坊於 4 月 26 日放學於 Friendzone 舉行，學生在工作坊中設計的部份作品已印製成心意卡，讓全校有需要的師生索取，以心意卡彼此鼓勵。

輔導組聯同 Project why not 舉辦「加多一點甜」活動，於 5 月 14、16 及 17 日下午時段安排富豪雪糕車入校園，全校師生可憑券領取雪糕乙杯。在學生正面對密鑼緊鼓的測考日子，希望藉甜點去增添學生的正面情緒，鼓勵他們努力向前。師生對此活動反應正面。

學生支援組成立 Guidance Team，目的是建立學生自信，以及訓練他們不同能力，以往由學生支援組舉辦活動邀請學生參加，但由於本校普遍 SEN 同學的能力不俗，所以希望透過成立 Guidance Team，讓 SEN 學生有更多機會可以協助舉辦活動，也希望藉活動過程學習與人相處。按學生的興趣和意願，分成不同小隊，包括遠足、電競、烹飪、桌遊、藝術、咖啡拉花及減壓小組等，每小組均由學生支援組老師帶領下籌辦各種活動。

(2) 為有特別學習需要的學生提 供學業上的支援，於上、下學期為測考成績較弱及欠自律的 SEN 學生舉辦溫習小組。

學生支援組於本年度共有三名特殊學習需要負責老師，包括兩名中文老師及一名英文老師，三位老師分別舉辦中英文學習小組，協助語文較弱的學生，針對其弱項加強訓練，本年度分別為中一及中五同學舉辦中文訓練小組，內容包括寫作及閱讀能力訓練。此外，亦為中三同學舉辦英文訓練小組，改善應試技考。於考試前一個月安排溫習小組，由中三至中五同學義務教授成績稍遜的初中學生，為學生提供溫習技巧及學術知識等，讓學生提早為考試作準備。

此外，每位特別學習需要的學生均有一名個案負責老師，為學生提供合適的支援措施，例如召開個案會議、與老師商討課業及測考調適的安排，以及功課輔導等，減低學習差異。

(3) 聘專業服務，如言語治療 師為社交障礙學生進行訓練，臨床心理學家幫助有情緒需要的學生建立短期目標，讓學生得到適切的支援。

本學年繼續提供言語治療，教育心理學家及臨床心理學家服務。

本學度聘用啓言堂為 8 名學生提供言語治療服務，學生透過恆常訓練，訓練表達能力，在學業上有助提升課堂匯報及口試技巧。此外，亦可讓他們與人溝通上有所進步，而言語治療師也會聯絡家長，幫助他們學習如何在家中訓練孩子。

教育心理學家定期面見有學習困難的學生，為學生進行學習障礙評估，本年度透過評估確認兩位同學為讀寫障礙學生，並為相關同學提供讀寫訓練。此外，教育心理學家亦教授自閉症學生社交技巧，以及不定期與家長及老師進行個案會議，提供專業意見。同時，教育心理學家也會協助 SENCO 為第三層級的學生制定個別學習計劃，與 SENCO、社工及家長定期會面，進行階段性評估，促進家校合作。本年度教育心理學家於高中 JFK 課程中增設「靜觀課程」，透過課堂訓練學生專注能力，以及學習靜觀方法，減輕生活壓力，學生表示課程能加強他們的抗逆能力。

另外，為有特殊需要的學生提供臨床心理學家面見服務，支援有情緒需要的同學，幫助他們建立短期目標，給予他們情緒上的援助，包括心理輔導以及為受情緒困擾的學生提供減壓方法。此外，為學校提供專業建議，本年運用學生支援津貼購買「心思意」的臨床心理服務，全年為 10 位有特別需要的學生安排合共 36 小時面見。臨床心理學家除面見學生外，亦會與相關學生的家長、社工聯繫，以支援有需要的學生。

(4) 舉辦粵語班、英文班、本地 參觀及郊遊，並為學生提供朋輩輔導員，以幫助新來港學生適應香港及校園生活。

2023-2024 年度一共有 40 位新來港學童入讀本校，較 2022-2023 年度只有 19 位多逾一倍。輔導組運用政府為新來港學童提供的「校本支援計劃津貼」舉辦了不同活動，以協助新來港學童盡快適應香港的生活，投入培正的學習。

協助新來港學童適應香港生活方面，輔導組與香港基督教服務處合作，本學年分別帶領同學參觀香港中文大學校園，了解香港學制；參觀長洲及大館，欣賞香港風光。三次外遊皆有約五至七成新來港同學參與，他們表示外遊活動吸引，能幫助他們了解香港。

另外，輔導組為同學開辦 11 節粵語班，內容涵蓋日常對話及課堂語言。為了讓同學在課堂上有更多練習粵語的機會，本年度特邀請幾位中二級同學作助教，協助老師在課堂上與新來港同學練習課文內容，並授與助教義工時數。完成課堂後，有 86%同學認為粵語班的課堂內容能協助他們應付日常需要，成效不俗。加入助教制度後，同學對課堂的評價更正面，明年可繼續推行助教計劃。

適應校園生活方面，輔導組延續上學年的計劃，邀請上學年的插班生成為輔導員，分享插班經驗，在校園中幫助同學解決困難。為了讓輔導員更懂得如何照顧新生，本年度在插班生輔導日前，特別加設插班生輔導員訓練日，並且參考去年經驗，本年度縮減輔導員與插班生的比例至 2：5，效果理想，輔導員與插班生的關係比去年密切。

此外，由於內地與本地的英語課程有一定距離，新來港學童較難追趕，因此輔導組為新來港同學開辦 15 節英語班，講解試卷題型、加強文法訓練等，以協助同學應付校內課程。同學皆認為課程內容能幫助他們應對校內課程，九成多同學認為課程能協助他們應付校內英語課程。

為了加強同學的英語會話能力，本年度首次舉行網上口語訓練班，同學反應熱烈。惟礙於英語會話每次只能有 4 位同學參與，同學能參加的課堂節數有限，因此仍有兩成半的同學認為自己未有信心應付英語會話一卷。

本年度又首次邀請校友在網上為同學批改作文，惟同學數量眾多，作文海量而至，校友未能及時給予回饋。如明年繼續請校友于網上批改作文，可考慮多請兩三位校友幫忙。

反思

本年在推動各 Guidance Team 小組過程中，喜見學生積極參與，特別對於一些平時較少主動參與活動的學生來說，在小組中有機會作帶領，從而發掘學生的才能，也建立他們的自信。但由於小隊數目較多，需要老師投放的時間和心力也不少，其中 SENCO 主力籌組了多個小隊，希望明年能投放多點人手協助推展活動。

回饋及跟進

計劃來年將由學生支援組籌辦的 Guidance Team (GT) 擴展至輔導組推行，落入成為新三年計劃的項目，成立 GT 目的是建立學生自信，培養學生不同能力，更希望透過不同類型的活動，讓學生有機會藉活動去舒緩壓力。輔導組會公開招募隊員，亦會個別邀請 SENCO 學生參與，務求讓學生融合參與，希望延續過去一年 GT 的精神，讓學生有機會作小領袖協助舉辦活動，在過程中學習與人相處，讓導師從活動中更認識同學的強弱，從而訓練他們的共通能力。

整體來說，從 APASO 2024 中顯示，有 85%以上的學生表示有時及總是感到有正面情緒，此數字顯示有大部份學生在平日生活中能獲得正面情緒，值得欣喜。雖然如此，仍有約 65%的學生表示在學業上有焦慮及會恐懼失敗，這些情況依然值得學校關注，有見及此，輔導組將響應教育局所推行的 4Rs 精神健康，來年計劃參與由賽馬會(校園版)平行心間計劃，為本校師生建立心理健康友善的校園環境。

關注事項 2：提升學習效能 Effective Learning

2023-2024 年是本校第六個三年計劃(2023-2024)的第三個學年，校方總結多次三年計劃的經驗，檢討及優化教學安排，以配合教育局更新高中課程：優化高中四個核心科目，以公社科取代通識科。過去一年整體仍能維持教學水準，學生學術及公開考試成績均十分優異。

a. 根據高中文憑試的成功經驗，繼續提升學與教效能

(1) 配合課程最新發展，檢討課程設計及評估策略，並且加強知識管理

成就

學生在各個學習範疇中表現優異，整體增值指標數據表現理想。

本校學生於 2024 香港中學文憑考試中文、英文、數學及通識四科核心科目表現良好。中文科 5 位同學考獲 5**級及 36 位同學獲 5 級或以上成績。英文科 9 位同學考獲 5**級及 52 位同學獲 5 級或以上成績。數學科 8 位同學考獲 5**級及 74 位同學獲 5 級或以上成績。公社科考獲達標的百分比為 99.4%。

各科增值指標數據表現理想，最佳五科成績達 30 分或以上的學生共 16 名：

班別	姓名	最佳五科成績	班別	姓名	最佳五科成績
6F	鄺弘哲	35	6F	尹靖文	31
6F	陳玥爾	35	6E	林毅泓	31
6F	葉浩林	34	6F	馮奧思	31
6F	林瑋昇	33	6F	林施朗	31
6A	黃進	33	6E	歐若林	30
6E	郭思言	32	6F	莫一樂	30
6F	黃卓翹	32	6F	李晴恩	30
6F	王爾臻	31	6E	何文僖	30

本年度成立了高中選修科目組合整體檢討工作小組，成員包括文憑試各選修科的科主任。小組根據教育局的高中科目資料調查，以及考慮了其他相近中學提供的選科組合，最後決定於 2024-25 年度在中四級增設中學文憑試選修科企業、會計與財務概論 BAFS (商業管理)。於本年度中三選科的意向發現，有不少中三同學選擇修讀 BAFS (商業管理)，和其他一直開辦的選修科相約，第一屆 BAFS (商業管理)的修讀人數為 26 人，由本校的經濟科老師教授及統籌該學科的發展。

各科在科務會議亦繼續檢討現行知識管理策略並善用知識共享平台，讓各科老師有效分享教材及相關教學法。於科主任會及教職員會議中分享於 2023 年度 APASO 中新加入的題目：教學(指導清晰)，透過數據分析，並以實證為本的示例，包括課堂設計、低風險評估等助各科更新教學策略。科主任會參考 APASO 2023 的數據後，決定本年的觀課重點：

(i) 在課堂開始的時候，老師重溫上一課堂的內容。

(ii) 老師在課堂上訂下明確的學習目標。

反思

學校本年度在整體學制上增設了多一科選修科，以照顧學生的多元學習和發展需要。收集了各持分者的意見作參考，當中包括於中三家長會收集中三家長及學生意見、教育局全港數據、教師的建議等，使開辦科目能得到共識以惠及所有培正學生。

有關學與教方面，本校老師一向於教學中表現專業，從多年優異的增值指標數據及公開試成績得證。不過，是次調查亦反映本校老師在與學生重溫上一課堂的內容及訂立明確的學習目標須多加注意。在與老師討論中發現因課時不足，部分老師減省了兩個部分，學校本年度也透過科主任會議、教職員會議及新老師培訓中多加強調有關內容的重要性。

回饋及跟進

經過各科於 2023-24 學年的努力，於 2024 APASO 中的教學(指導清晰)，其中的各項目都得到輕微提升，校方認為有需要繼續跟進整體的教學質素，制定長遠策略。

有見及此，本校將於下一周期的三年計劃中關注以下項目，以提升整體的學與教效能，當中包括：

(i) 檢討及釐訂統測和功課安排。
(ii) 避免過量、無意義和機械式的功課。
(iii) 推動持續性評估以促進學習,代替部分高風險測驗,並增加多元化的評估形式。

(2) 推動不同的強化學習計劃

成就

本校多個課後學生自學計劃，例如紅藍科研先鋒計劃、數學研究、電腦奧林匹克課程、機械人課程等都以學生自主學習的模式進行。學生在導師指導下自行安排自學計劃，成效理想。

此外，數學科亦利用「全方位學習津貼」及「多元學習津貼(DLG)」於課後或長假期間開設不同程度的增益課程，鼓勵同學不斷求取進步，擴展數學知識，開闊視野，全年合共提供了超過 460 小時的課堂，每星期平均有約 80 多人次出席課堂。學校亦積極鼓勵同學在學術上自我挑戰，並提供津貼，讓同學可以參與不同的競賽活動，又鼓勵同學因應自己的能力和興趣，自選修讀校外各大專院校的課程，包括利用「全方位學習津貼」及「多元學習津貼(DLG)」，共資助了約 600 人次參與了十多項海外的比賽或活動，包括英、美、澳、加等地的數學、化學及生物比賽，模擬聯合國活動等。同時，亦資助了 30 人次修讀校外課程，包括科大雙修課程(Dual Program) 、中大數學英才精進課程(EPYMT)、青年法律暑期學堂、醫學院體驗課程(MedStart)、以及各大學暑期課程等。此外，本學年繼續積極鼓勵同學，因應自己興趣報讀香港資優教育學苑網上課程，科目包括地球科學、香港經濟及天文學課程。

本學年高中學生「多元學習津貼(DLG)」報讀外語課程，而中四學生除可報讀日文及法文外，亦可報讀西班牙文及韓文。

中六：日文(3 位)、法文(1 位)
中五：日文(5 位)、法文(1 位)、韓文(1 位)
中四：日文(9 位)、法文(3 位)、西班牙文(1 位)、韓文(7 位)
當中 4 位中六學生報考 DSE 外語(日文及法文)並分別考獲 a 級及 b 級。

本學年共有 4 位中六學生報考 DSE 視覺藝術科考試，當中 1 位學生考獲等級 5*。另外有 2 位中六學生報考應用學習課程(ApL)，當中 1 位考獲達標並表現優異 (II) [航空學]及 1 位考獲達標[電腦遊戲及動畫設計]，成績理想。
以上是在課堂內外，所有學生有機會參加到的學習活動。

反思

過去一年為優化高中四個核心科目實施後的第一屆公開考試，當中包括中文及英文的課程改革、公社科取代通識科等，老師和學生需時適應和掌握。老師需重新審視教學法及課程規劃，通過教授學生不同的自學方法，以提升教學質素及效能。學生普遍在「我對教學的觀感」中的「非常同意及同意」評分下降平均 3 個百分點。另一方面，學生在「我對學生學習的觀感」中的「非常同意及同意」評分則普遍上升，在「我盡力嘗試克服學習困難」更為顯著，增加 7.1 個百分點。而在「我能實踐健康的生活，例如作息有序、適量運動和懂得紓緩壓力等」亦有所上升，反映學生在校園生活的壓力有所紓緩。

老師對教學法的同意百分比在 80%或以上，數據與去年相若。但老師在「對學生學習的觀感」的同意百分比較去年下跌，在「學生喜愛閱讀」及「學生能反思和改善學習」的同意表現，分別較去年下跌 12 和 15 百分點，反映老師認為學生普遍自律和學習態度稍遜。

家長對子女在學習表現上大致滿意，在「我的子女對學習有自信」和「我的子女能實踐健康的生活，例如作息有序、適量運動和懂得紓緩壓力等」的同意百分點明顯高於去年(8 個百分點)，反映學生在學校及在家時的壓力有所紓緩。

回饋及跟進

學校一向致力提供多元學習給所有學生，多年數據及成績反映學校應繼續維持現有架構，未來將透過優化上課時間表，釋放學生空間，以使學生有更多課外的學習時間。

(3) 各科繼續推行科本的拔尖及增潤課程

成就

在中一及中二級星期六拔尖計劃的基礎上，數學科及電腦科為有潛質的同學提供更高層次的拔尖培訓，包括數學研究專題、數學奧林匹克競賽、電腦人工智能編程專題、電腦奧林匹克競賽等等。科學科、生物科、物理科及化學科為有潛質的同學安排科學研究活動、舉辦初中科學奧林匹克、生物奧林匹克、物理奧林匹克及化學奧林匹克培訓課程等，讓同學在自己喜愛的學術領域盡展所長。本校過去多年建立以學生為中心的抽離式拔尖課程，成效顯著。本年度各科組參與全港性重要賽事如下：

(I) 數學科繼續推行星期六拔尖培訓計劃。在過去一年，培正數學代表隊參與全港性重要賽事如下：

(i) 2023 恒隆數學獎 優異獎

(ii) 2023 香港中學創意解難比賽 全港總冠軍

(iii) 2023 香港青少年數學精英選拔賽 亞軍

(iv) 2023 第四十一屆屆香港數學競賽決賽團體 全港季軍

(II) 電腦科整合校本培訓課程以培訓本校電腦奧林匹克代表隊。在過去一年，培正電腦奧林匹克代表隊參與全港性重要賽事如下：

(i) 2024 新加坡國際數學編程挑戰賽 Distinction Award(首 2-11 名)
Special Award (Comprehensive Analysis)

(III) 設計與科技科整合校本培訓課程及 OGCIO 資訊科技增潤班課程以培訓本校機械人代表隊。在過去一年，培正機械人代表隊參與全港性重要賽事如下：

(i) 2023 FIRST® Tech Challenge 2022-23 (HK) 科技挑戰賽聯盟亞軍

(IV) 科學、生物、化學和物理科推行紅藍科研先鋒計劃以培訓本校各支科學奧林匹克代表隊。在過去一年，培正科學奧林匹克代表隊奪得下列主要獎項：

(i) 2023 丘成桐中學科學獎(亞洲) 銀獎

(ii) 2023 丘成桐中學科學獎總決賽 銅獎

(iii) 2023 國際遺傳工程機器設計競賽 銀獎

本學年共有 9 人代表香港參加國際性及全國性比賽，在世界賽或全國賽中奪得獎項：

培正同學代表香港出賽及獲獎紀錄			
比賽名稱	**組別**	**獎項**	**獲選同學**
丘成桐中學科學獎(亞洲) 2023 科學範疇	香港代表	銀獎	周穎心 關子淇
丘成桐中學科學獎總決賽 2023 科學範疇 (中國 北京)	亞洲賽區代表 (包括香港)	銅獎	周穎心 關子淇
新加坡國際數學編程挑戰賽 (Singapore International Mathematical and Computational Challenge)2024	獲邀香港隊伍	Distinction Award (首 2-11 名) Special Award (Comprehensive Analysis)	鄭羽辛 郭正謙 楊承羲
國際電腦奧林匹克競賽 2024 (埃及 亞歷山大港)	香港代表	金獎	黃進
全國青少年信息學奧林匹克競賽 2024 (中國 重慶)	香港代表	銅獎	黃浩恩

各科繼續推行科本的拔尖及增潤課程，包括繼續推行紅藍科研先鋒計劃及梁寒操中文獎勵計劃。

本學年是第八年推行紅藍科研先鋒計劃，超過 150 名學生恆常參與科學研習活動知識課程、各項奧林匹克科學訓練課程、自主設計科研項目、參與本地和外地各類科學比賽及出版學生科研文集。參與本計劃的同學在多個全港性及外地的科學比賽中獲得佳績，加強中小學在科學教育上的合作。培小師生對此活動反應十分理想，此活動亦會持續推行，以提升學生對科學的興趣及培養科研人材。

電腦奧林匹克代表隊參與本學年學界所有主要編程比賽，在香港電腦奧林匹克競賽(HKOI)、全港中學生軟件開發比賽(SDIC)、全國青少年信息學奧林匹克競賽(NOIP)、全港中學編程挑戰賽(HKSSCC)及培正喇沙編程挑戰賽(LPPC)均有出色表現，連奪多項比賽冠軍及金獎。

全賴 OGCIO-EITP 計劃一直更新校本學生編程課程，培正中學在 2015 - 2024 的校際編程比賽保持良好表現，詳情如下：

香港電腦 奧林匹克競賽	決賽日期	學校大獎冠軍	亞軍	季軍
2015-2016	19/12/2015	香港培正中學	喇沙書院	聖言中學
2016-2017	17/12/2016	香港培正中學	喇沙書院	拔萃男書院
2017-2018	9/12/2017	香港培正中學	拔萃男書院	喇沙書院
2018-2019	8/12/2018	香港培正中學	拔萃男書院	喇沙書院
2019-2020	決賽因疫情取消			
2020-2021	23/1/2021	拔萃男書院	香港培正中學	喇沙書院
2021-2022	18/12/2021	香港培正中學	拔萃男書院	喇沙書院
2022-2023	17/12/2022	拔萃男書院	香港培正中學	九龍華仁書院
2023-2024	16/12/2023	拔萃男書院	香港培正中學	喇沙書院/九龍華仁書院

個人比賽方面，本學年 1 位同學獲選為香港代表隊出席國際電腦奧林匹克競賽(IOI)及另 1 位同學獲選為香港代表隊出席全國青少年信息學奧林匹克競賽(NOI)，勇奪獎牌為港爭光。過去 9 年，累計超過 40 人次代表香港出席重要國際及全國賽事並獲 33 面獎牌，成績斐然。

香港電腦奧林匹克競賽官方網頁：https：//hkoi.org/zh/results/2022-23/
培正喇沙編程挑戰賽官方網頁：https：//lscct.com/challenge/

本學年機械人代表隊繼續參與全港多個學界機械人比賽。代表隊在歷史悠久的 FIRST 科技挑戰賽並取得佳績，獲香港賽區的機械人競賽聯盟亞軍。

承蒙學長厚愛，中文科得到學長大力支持，本學年是第七年推行「梁寒操老師中文科獎勵計劃」、第二年推行「羅曉梅老師中國文學文化獎學金」，學長撥款對中文科舉辦各項語文活動大有裨益。本科得以舉辦不同活動，促使學生在學習中華文化內容時，有效深化知識和提昇情意。本年度完成了以下不同的學習活動：

(i) 邀請作家藍橘子到校分享他由網絡創作，到實體出版書刊的心路歷程及經驗。

(ii) 開辦國畫班，讓學生認識國畫、學習繪畫技藝。

(iii) 舉辦了「彩虹書法」工作坊，邀請薪傳學社書法導師到場介紹彩虹書法，並以「培正」二字為例，即場教導構字、用色、繪寫技巧。

(iv) 電影學會聯乘中國文學科舉辦了西西逝世一週年紀念活動，當中放映了 2015 年的紀錄片《他們在島嶼寫作—我城：西西》，透過紀錄片揭示西西的創作理念及其文字背後的故事，讓同學能更加認識這位具代表性的本地作家，亦提升同學對文學的興趣。

(v) 舉辦文學營。營會以蘇軾《南鄉子》詞末句「此心安處是吾鄉」為主題，並選讀多篇作品記述作家面對人生難關時的心情與排解方式。

(vi) 邀得作家米哈到校主持中文寫作班。米哈老師通過不同的寫作任務教導同學「故事要有轉變」等寫作技巧。

北京歷史文化暨姊妹學校交流考察團於 2024 年 3 月 23 日至 3 月 27 日順利舉行。活動由中史科、歷史科、文學科、中文科合辦。活動期間，學生有機會到北京育才學校上課。我校自 2004 年起與北京育才締結為姊妹學校，疫情爆發前每年均舉辦交流團與該校學生交流。隨著疫情緩和，今年我校再次帶領學生與育才同學交流學習，校方亦為我們安排了剪紙、書法、武術等特色課程，認識中國傳統文化。學生上課期間，兩校教師有機會交流，了解兩地學校面對的機遇與挑戰，互相分享應對方法，交流坦誠有益。考察團亦先後參觀長城、故宮、天壇、國家歷史博物館等名勝，期望活動能加強學生對北京歷史文化的認識，並提升對中國歷史文化的興趣。

本年度繼續推行校本高中藝術教育課程，為加強課堂教學，中三或以上級別設選修組別，包括合唱團、無伴奏合唱組、敲擊樂組、電子琴鼓組、手鈴組、數碼音樂組、管弦樂團、視藝組、戲劇組、舞蹈組等，增加學生的表演機會，除培正歌唱比賽及初中班際歌唱比賽外，本學年繼續安排音樂表演會、小型畫展、壁畫製作活動等。

本年度繼續推行校本體育課程，除教授傳統田徑、游泳、籃球、排球、手球、體適能外，也加入了射箭、保齡球、武術、泰拳、攀石及高爾夫球等項目。為了配合校本課程，體育科每天課後也會舉辦體育校隊訓練。

本年度本校學生在各學界體育聯會舉辦的賽事中均能獲取優異成績。今年更締造歷史，成就「全滿貫」佳績。成為首間學校於本年度囊括「中銀香港紫荊盃」(男女校組)冠軍、「中銀香港青苗盃(男女校組)冠軍、「中銀香港紫荊盃」(男女校組)男、女子最佳運動員獎。除此以外，本校不少學生也是香港隊或香港青少隊成員(包括體操、沙灘排球、足球、射箭、手球等項目)，為港爭光。

利用「全方位學習津貼」及「多元學習津貼(DLG)」，為同學推行領袖訓練課程，參與學生獲益良多。當中 8 位同學完成 YMCA 傲翔新世代全方位青年領袖訓練計劃(YLD)，其中 1 位同學獲選加入海外(泰國)服務團，費用全免。廿多位同學組成 UNICEF Club，完成義賣利是封為 UNICEF Club HK 籌款，又招募了三十多位同學參與 SDGs 網上學習獎勵計劃，其中 14 位同學獲獎，1 位同學入選聯合國兒童基金會青年使者，2 位同學分別獲得九龍城區高中組傑出學生獎及初中組優異學生獎。

本年度繼續舉辦中一及中二星期六綜合拔尖班，課程旨在突破現有課程限制，讓同學體驗課程以外的學科知識，從而啟發他們在不同領域的天賦和興趣。本年度新辦了綠色工作坊，介紹可持續發展在社會的重要性，以下是本年度的日程：

日期 (星期六上午)	中二拔尖班 (08：45 – 10：45)	中一拔尖班 (11：00 – 13：00)
(1) 2023 Oct 14	Self-planning for elites	Elite training overview
(2) 2023 Oct 21	飛常樂	書法初探
(3) 2023 Oct 28	漢服文化初探	書法初探
(4) 2023 Nov 4	漢服文化初探	機械人工作坊
(5) 2023 Nov 11	電腦奧林匹克競賽	機械人工作坊
(6) 2023 Nov 18	飛常樂	科學工作坊
(7) 2023 Nov 25	歷史縱橫	機械人工作坊
(8) 2023 Dec 2	穿針引「攝」	Problem Solving Skills
(9) 2024 Jan 27	Drama in Education	採訪工作坊
(10) 2024 Feb 3	Drama in Education	採訪工作坊
(11) 2024 Mar 2	海下灣海洋教育之旅	科學工作坊
(12) 2024 Mar 9	飛常樂	地理考察
(13) 2024 Mar 16	迪士尼科學之旅	Public speaking
(14) 2024 Mar 23	科學工作坊	Public speaking
(15) 2024 Apr 6	飛常樂	海洋公園之旅
(16) 2024 Apr 13	地理考察	數學建模與研究
(17) 2024 Apr 20	綠色工作坊	
(18) 2024 Apr 27	STEM 工作坊	

課後增潤班方面，中文、英文及數學科於去年下學期為上學期考試成績稍遜的學生開設課後增潤班，期望為初中學生打好學習基礎、照顧學習差異。整體而言，大部分參加增潤班的同學在排名方面均有提升。

反思

學校一直積極鼓勵學生參加校外比賽，讓學生透過與校外學生接觸，廣闊視野，持續提升自身的學術表現。本年度學生於理科的學界比賽表現卓越，有賴於指導老師於各年級的拔尖課程提供堅實培訓。

至於中一中二學生星期六拔尖計劃，本學年順利完成所有校內課堂和考察活動，中一及中二分別整體平均滿意值為 4.33 及 4.00 (最高為 5 分)。

回饋及跟進

學校繼續依照以往的成功經驗，培育在不同範疇具備潛能的學生。此外，學習活動繼續更新，引入更多與時並進的課程或工作坊讓學生體驗。

b. 推動主動學習，提升學術水平

(1) 推動廣泛閱讀及網上學習平台。

中文科鼓勵同學把握時光，持續閱讀，以豐富知識，拓展眼界。各級廣泛閱讀計劃，最終順利完成。承蒙梁寒操獎勵計劃支持，閱讀表現優秀者，可獲頒發港幣 100 元書券。總計上、下學期，共 192 人得獎。數據方面，比較本校在 2023 年、2024 年 APASO 的表現，本校在「閱讀(非指定讀物)」範疇進步極大，Q 值由去年為 88，至今年進步為 101。相信本科閱讀計劃對鼓勵學生閱讀有一定幫助。

本年度數學科及電腦科繼續使用教育城網上學習平台(STAR, Online Question Bank)輔助學生自主學習。拔尖培訓方面，今年繼續利用網上學習平台輔助奧林匹克訓練，包括數學科、生物科、化學科、初中科學及電腦科，主要目的是為初中同學提供適切程度自我評估題庫及自學系統，使他們有機會更早接觸能力所及的高中課程。此外，部份科目利用 Google Classroom、Student Forum、Assessment Server 作為輔助學習平台，用以加強專題習作的聯絡、溝通、分享和展示等互動學習功能。

(2) 推動高中校本課程，擴闊學生知識領域，提升主動學習的風氣。

成就

學術發展委員會於 2019-20 年度成立，旨在推動學校學術發展，擴闊學生知識領域，並持續提升教師的專業能力。本年度參考上年度的成功經驗，在校內繼續推動學術風氣，當中包括：

(i) 於 9 月 26 日初部集會及 10 月 4 日高部集會中，以「培正同學的學術活動分享」為主題，邀請於學術活動表現出色的學生向全體同學分享活動點滴及成功經驗。本年度在初中及高中的集會中均有參加了培正北極科研考察團的同學分享，初中更邀請了於做個青蔥規劃師 — 規劃可持續發展社區及「廟街夜市的創新保舊」專題研習中的得獎同學，高中則邀請了陳啟潛老師紀念獎學金及可持續發展目標(SDGs)網上學習獎勵計劃得獎學生分享。當中談及同學如何裝備自己及反思活動所得等內容。是次活動反應良好，將會於下一年度繼續舉辦並邀請更多不同類型的學術活動向全體學生分享。

(ii) 培正高中校本課程計劃
教育局於 2020 年 4 月公布高中核心科目的優化措施，並於 2021 年 9 月由中四級開始推行，期望可騰出課時和增加課程彈性，為學生創造空間，並照顧學生的不同興趣、能力和抱負。

基於上述目標，本校在 2021-2022 年度設立名為 Journey For Knowledge (JFK) 《知識之旅》的高中校本課程，由學術發展委員會負責管理，並制定課程框架，包括課程發展策略、設計取向、內容範圍、修讀規定及評估方法等。課程分為「人文社科」、「數理科技」及「自主研習」三個範疇，學生每學期選讀一個課程，中四及中五兩年共修四個課程，每週上課三節。

2023-24 課程同時開辦中四及中五級課程，課程名稱如下：

中四課程名稱	中五課程名稱
攝影概論	詠春與武術文化
社會心理學與心理治療	社會學看自我
日文基礎課程	企業管理概論
文間有情—文學的愛情傳奇	生物科技及微生物學
認識香港法律制度	音樂心理學——流行音樂創作和音樂治療
認識生活中的科學	認識運動科學
醫療護理工作全接觸	人工智能初探
博弈論初探	自主學習計劃
機械人編程及應用	認知神經科學探索
淺談學術研究方法	
靜觀課程	

在報讀課程方面，學生先獲發隨機號碼，並按修讀意願分配到不同課程。由於課程的多元化，約 7 成的中四及中五同學能獲發首 2 志願，有近 9 成獲發首 4 志願，即一般來說，同學能於其中一個學期修讀心儀課程。

反思

校方於 2023-24 年度繼續以問卷形式調查同學對校本課程的看法，問卷回答率約 9 成，以 5-point-scale 收集學生意見。調查內容包括各課程的內容、學生的主觀感受、JFK 整體課程結構等。統計結果和 2022-23 年度相約，同學對校本課程反應十分正面，以下列出 2023-24 年度的部分結果 (括號內代表平均分，5 分為滿分)：

(i) 同學大多同意校本課程能擴闊知識面 (3.83)，特別是補充 DSE 課程以外學習內容 (4.10) ，但在跟生活連繫的層面上果效稍弱 (3.58)。

(ii) 同學大多同意校本課程能助他們了解個人興趣及能力 (3.54)，特別是中四同學 (3.92)，但在跟職業連繫的層面上果效稍弱 (3.34)。

(iii) 同學大多同意校本課程的學習材料能提升他們學習興趣 (3.67)，特別是中四同學 (3.85)，但中五同學在這層面上興趣較低 (3.48)。

(iv) 同學大多同意校本課程的學習形式多樣化 (3.67)，特別是中四同學 (3.78)，但中五同學在這層面上認同感稍低 (3.55)。

(v) 同學大多同意校本課程的能拓展視野 (3.77)，特別是中四同學 (3.89)，但中五同學在這層面上認同感稍低 (3.65)。

(vi) 同學在主動學習中表現稍弱 (3.56)，特別是中五同學 (3.38)，但中四同學在面對較難課程內容時，仍會嘗試了解 (3.87)，為主動學習行為表現之一。

(vii) 同學在大多同意校本課程能達到互動式學習(3.80)及合作式學習(3.84)，特別是中四同學 (3.94)。

(viii)同學在大多同意他們能在校本課程中展示學習成果 (3.91)，但他們在分享時的自我效能感較低 (3.61)，特別是中五同學 (3.51)。

(ix) 同學在大多同意他們能掌握校本課程中大部分內容 (3.63)，中四同學自我效能感 (3.81) 明顯較中五高 (3.66)。中五同學於掌握課程及日常生活層面表現稍弱 (3.38)。

(x) 同學大多不認為校本課程為他們帶來壓力，中四同學在此問卷的壓力指數甚低 (2.63)， 中五同學 (3.66) 相對於中四同學 (2.80) 認為兼顧校本課程會帶來壓力。中四同學 (3.98) 就是否希望校本課程繼續的意願跟中五 (3.28) 相距較大。

(xi) 同學大多未能把校本課程所學應用於其他範疇 (3.33)，中四在共通能力表現 (3.53) 較為中五 (3.11) 理想。

(xii) 中四同學於校本課程中展示較高內在學習動機 (3.81)， 特別是在理解課程中所獲得的滿足感 (3.94)，中五同學的內在學習動機較低 (3.32)。 特別是在時間上，中五同學願意付出時間探索的動機 (3.19) 遠低於中四 (3.73)。

(xiii)同學於校本課程中展示外在學習動機與內在學習動機相若 (3.59)。在修讀校本課程只為完成校方要求方面，中四同學傾向不同意 (2.93)，而中五同學則傾向於同意 (3.44)。兩級同學皆表現出相對較高競爭性 (3.75) 及以分數為本 (3.86)。

回饋及跟進

下年度將以上述的成功經驗，繼續優化校本課程的實施。

c. 鼓勵教師專業發展及交流

成就

(1) 加強同儕觀課及跨學科教師交流活動。

(2) 鼓勵及資助教職員參加由本地或海外機構舉辦的培訓課程，以提升教學效能。

(3) 推動教職員參加與國家安全教育相關的專業發展活動。

為配合本年度針對的重點觀課安排，本學年不設同儕觀課。

本學年每週圖書館發給教職員的教育局培訓行事曆，繼續標明與《基本法》或《香港國安法》有關的培訓活動，藉以推動教職員參加。根據紀錄，本學年教職員報讀校外相關研討會共 18 人。

5 月 13 日教職員發展日邀請香港中文大學教育學院兼任講師、香港歷史文化研究者陳志華先生主持國情講座，講解學校如何推動國安教育，以及課堂上老師如何運用不同技巧，教授國情課題，全體教職員出席。

本學年本校與深圳市普林雲海港人子弟學校、三所暨大港澳子弟學校(廣州、東莞、佛山)締結為姊妹學校，學年中校長及多名師生與廣州培正中學、北京市育才學校、深圳市普林雲海港人子弟學校進行多次交流，形式多樣，包括會議、觀課、學生上課、學生競賽等。

此外，邵逸夫數學科學獎得主丘成桐教授及中國科學院士黃乃正教授分別於 8 月及 10 月蒞臨本校，與師生交流，師生藉此了解內地數學及科研培訓情況。

本學年澳門培道女子中學(3 月)、田家炳中學(3 月)、新加坡 Riverside Secondary School(5 月)、聖公會基孝中學(6 月)到訪本校，本校不同學科及行政組別教師與訪校教師或師生團隊交流，擴闊專業視野。

反思

締結姊妹校有助本校與內地更多學校連繫，增加教職員參加與國家安全教育相關的專業發展活動機會。

教職員工作十分繁忙，日常多參加教育局或本地機構培訓課程，甚少參與由海外機構舉辦的培訓課程，海外學校訪校交流是擴闊本校教師專業視野的另一途徑。

教師持份者問卷中 82.6%教師同意或非常同意學校安排的教師專業發展活動能配合學校發展和學生需要；67.6%教師同意或非常同意學校的專業交流風氣已形成；結果反映教師認同學校專業發展活動主題如國安教育，能切合學校發展及學生需要；而在推動教師專業交流方面，仍有可改進之處。

回饋及跟進

下學年本校舉行開放日等多項校慶活動，本校將邀請姊妹校到訪，讓師生有更多交流機會。

本校計劃與內地更多學校締結為姊妹學校。

為使各科的專業交流更有系統，下學年將成立教學法研究先導小組，由各科教師組成，目標包括研習新的教學法，以行動研究於課堂內實踐，並定時在教職員會議中報告，以促進專業交流。

關注事項 3：建立標竿人生 A Purpose Driven Life

本年度透過多種不同類型的活動，鼓勵全體學生積極探索自我，發揮潛能，訂立及追求人生目標。

a. 鼓勵學生探索自我，發揮潛能；協助學生訂立及追求人生目標

成就

(1) 提供多元化的課外活動，推動初中學生積極參與，從而探索自我，發揮潛能。

本校有五十多項不同類型的課外活動，大致分為六大類別，其中屬靈、體育、服務、藝術、學術、學生組織等，其中 26 項是恒常每星期舉行練習或聚會，另外不定期活動之會社亦有 20，大部份會社每月均有一次活動機會。

各項活動原則上是由同學自由參加，同學可因應興趣和能力發展所長。透過多元化的課外活動，增加學生對自我的了解、發掘潛能。

2023 年度，同學在課外活動參與增加，回復正常參與情況，中一至中五級大部分同學都能積極參與各項活動，在服務和體藝項目參與人數較多，同學們在各項課外活動比賽中獲得超過 400 多個獎項，表現十分出色，甚至有些同學更獲得國際性獎項，成就斐然。

學生參加課外活動統計	F1	F2	F3	F4	F5	F6
宗教團體	11	3	15	20	16	10
服務團體	224	271	63	63	119	10
興趣小組	72	90	87	73	93	6
音樂團體	83	56	61	62	26	1
體育團體	152	170	127	102	84	69
學術團體	53	74	54	59	99	13

學生問卷結果反映，約 60%的學生認同學校有培養他們的領導才能及發展興趣和生活技能。

(2) 推動體驗式學習，幫助學生尋找及訂立人生目標。

本年度透過全方位學習津貼資助的項目約 40 項，涵蓋體藝、學術發展及價值教育等不同範疇，為學生提供不同的活動，以豐富學習歷程。

校方善用全方位學習津貼資助學生參加不同的體驗活動，包括不同的歷奇活動，更遠赴克羅地亞進行野外鍛鍊等等。活動讓學生在旅程中認識自己的能力及界限，學習團體合作的精神。根據機構的問題結果，超過 80%回覆表示喜歡訓練活動，從中學習勇於面對挑戰，培養領導才能。可見活動有助學生了解本身的興趣、性向和能力。

在香港青年獎勵計劃方面，截至 6 月 29 日 15 位中三、四、五同學完成銀章；12 位中二及 3 位中三完成銅章；24 位中二完成兩科；39 位中一完成青鳥章；62 位中一完成兩科。學生參加活動比往年踴躍，獲頒獎章人數上升。

根據統計資料，獲得獎勵同學中二 25%、中一 50%，人數比往年上升，表示學生在服務、體藝活動及挑戰活動都能積極參與，能夠透過課外活動活出生命精彩。

此外，下學期實行四星期半天上課，學校藉此舉辦不同的活動讓學生參加。以中四成長營為例，大部分學生均在問卷表示，活動讓同學重新反思過去，並整合自身過往經驗及得著，以了解未來可能面對的人生課題。從而幫助學生可以因應志向，為未來進修和就業，尋找及訂立人生目標。

學校亦積極資助學生參加不同的體藝活動的訓練、比賽及交流，以建立健康的生活方式。

(3) 推行高中生「青年成就獎勵計劃」，鼓勵學生訂立目標，成就自我。

截至 2024 年 6 月 25 日有 16 位中四及 28 位中五同學獲優異嘉許，另外有 28 位中四及 46 位中五同學獲優良嘉許。

根據統計資料獲得獎勵同學中四有 25%、中五有 40%，同往年人數相若，表示學生在服務、體藝活動及挑戰活動都能積極參與，不過中四同學相對欠缺積極。

反思

基於評估結果，就策劃、推行和評估過程，五十多項課外活動為同學提供參與活動機會，但仍有部分 10%左右同學不夠積極，下年度校方增長午膳時間，希望增加誘因，讓同學參與更多活動。

基於評估結果，就策劃、推行和評估過程，學校透過全校推動方式，舉辦各項服務、體藝活動及挑戰活動，參加人次和獲頒獎章比例不成正比，很多學生做完活動多不紀錄簽章，可能宣傳及指引方面不足，期望下年度多利用學生領袖協助，增強推廣宣傳。

個別活動的問卷調查結果較學生持份者問卷結果理想。學生對短期活動(例如不同的訓練營及境外活動等)的印象較深刻及正面，但未能因此而建立較長期的效果。

回饋與跟進

在過去成功的基礎上，深化現行的措施。適逢來年學校會延長午膳時間，校方可鼓勵不同科組申請全方位學習津貼以舉辦不同的課外活動，提供更多元化的學習機會予學生，讓同學發展興趣和生活技能。

建議促進學生利用午膳時間參與一些有興趣或專題性活動，例如國家安全教育日/全球化日，以培養學生國民和全球公民身份認同。

(4) 與家長、校友及社會網絡加強聯繫，藉升學講座、師友計劃、工作經驗分享等活動， 豐富學生對不同學科、職業、社會界別的了解及體驗，為學生提供多元化的生涯規劃 活動。

成就

升學就業輔導組及生涯規劃小組於本年度舉辦了 21 項校內升學講座、校友分享會及家長會，講者包括本地及海外大學代表、講師、校友、升學顧問及本地專業界別人士。安排有興趣的學生出席校外講座、參觀活動、工作坊及職場影子計劃共 18 項。「亦師亦友計劃」–中六級班主任連同 12 位生涯規劃導師，分別為每位中六同學進行個別生涯規劃輔導，支援學生的升學需要及生涯規劃。

中五級「認識工作世界分享會」於 6 月 25 日至 7 月 5 日期間以 7 個網上會議形式舉行，會上邀請了 17 位不同專業界別的校友講解各行業的工作範疇、前景及入職要求等資訊。

生涯規劃小組與浸信會愛群社會服務處合作「青年生活世界設計」，為各級進行的生涯規劃工作坊(包括中一、中三、中四、中五級)和職場實習。另外，生涯規劃小組亦透過教育局商校合作計劃和香港總商會，推行職場體驗活動。

3 月份舉行的中四級生涯規劃營也在浸信會愛群社會服務處的協助下，在烏溪沙青年新村舉行了三日兩夜的營會。活動涉及個人能力和價值觀的認識、回顧成長對自己的影響、模擬人生等。

生涯規劃小組亦與校內其他老師籌辦海外活動，透過全方位學習津貼的支持，為 18 位中三及中四學生安排了沖繩電波流浪之旅。活動中學生須放下電話，回復「路在口邊」的模式，加強與人的溝通。

反思

根據中六級同學對升學輔導及生涯規劃活動的評估問卷，收集了 83 位同學的回應，97%表示滿意指定參與的校內講座。當中 56 位曾出席自願參與的升學講座或生涯規劃活動，98%同學表示滿意。唯評估數據只佔全級人數半成，因此未能完全反映實況。然而學生的回饋很正面，98%學生認為活動切合他們的生涯規劃需要，這個數字令人鼓舞。唯 83 位回應的中六同學當中，33%表示本年度沒有參加自願性的升學或生涯規劃活動，部份原因是時間未能配合，或已清楚規劃未來的方向。

參觀活動的評估反映學生滿意程度非常高，當中參觀水警總區總部、港大醫學院及理大醫療科學系，學生滿意程度均達 100%。中六同學對「亦師亦友計劃」的滿意程度甚高，表示滿意或非常滿意本計劃的人數佔 98%，95%認為導師關顧他們的生涯規劃需要。唯有 7 位同學認為生涯規劃導師面見他們的時間未足夠。

中五同學對「認識工作世界分享會」的回應正面， 91%同學表示是項活動「加深他們對不同行業的了解」，當中 91%表示滿意這項活動。唯部份同學認為應安排嘉賓更多時間分享，亦有同學表示未有他們感興趣的專業分享。

就中四中五級的「生活世界設計工作坊」共進行了四節活動。中四級每節活動均得到 8 成以上的滿意度，絕大多數學生(約 80%)亦同意活動能協助認識自己更多、找出個人重視的價值及生命優次。中五級的活動平均得到 6 成的滿意度。就工作員觀察所得，中五級活動主要運用班務節，時間只有 35-40 分鐘，令活動環節過於急速，難有足夠時間引入和建立氣氛，影響活動成效。

中四級生涯規劃營完結後，收到 147 份評估回應，大部份學生同意活動對自身有正面影響。問卷評分以 6 分為最高，以下為各項平均得分：

- 活動時間安排：4.33
- 導師表現：4.82
- 活動場地及設施：4.33
- 是次活動能讓你重新反思過去，整合自身過往經驗及得著：4.44
- 整體評分：4.55

流浪之旅結束後，90%學生表示非常滿意該次旅程，認為能提升學生的自理能力、溝通技巧和自信心。以下是其中一位學生的反思節錄：

“This trip demanded communication throughout the group and the careful delegation of responsibilities across a group of fellow students, with varying skillsets, mindsets, and even habits. As students, we are rarely given the opportunity to socialize and work hand in hand with people different from ourselves, so I believe this trip was a great push for all of us……. Appreciating others for their merits rather than judging them based on their flaws is my most memorable takeaway of this trip.”

根據 APASO 的數據，超過 60%學生認同自己找到生命意義及對自己生命意義感到滿意，可見上述活動有助學生尋找人生意義和方向。

回饋與跟進

為了提高中六同學參加自願性生涯規劃活動，讓學生較容易安排時間，建議於新學年的延長午飯時段舉行大學學科分享會，邀請就讀大學的校友回校，跟中五及中六同學分享和交流。

校外講座、參觀活動、工作坊及職場影子計劃會繼續舉辦。另外，商議參觀日期時，盡量避免音樂及體育的大型盛事。

建議生涯規劃導師利用延長的午飯時間面見學生，並增加面見的次數或多使用通訊軟件跟學生連繫。

對個別專業有興趣的同學，為他們提供聯繫渠道，讓學生可以直接聯絡校友。各班進行生涯規劃活動時間不宜太短，最少安排一小時，以有足夠時間作引入、建立氣氛及深化主題。

活動問卷反映大多數學生認同中四生涯規劃營會擴闊了學生對人生各範疇的想法，以及協助學生反思過去，整合自身過往經歷及得著。

香港培正中學

二零二二年至二零二三年度 財政報告

		收入	支出
I.	政府戶口		
	擴大的營辦開支整筆津貼	2,995,369.74	3,985,774.95
	學校特定津貼		
	● 行政津貼	5,484,780.00	4,319,868.08
	● 學校發展津貼	654,502.00	255,743.50
	● 綜合資訊科技津貼	628,819.00	681,999.39
	● 冷氣津貼	697,516.00	1,636,098.13
	● 校本新移民津貼	101,054.00	43,900.00
	● 校本管理額外津貼	51,615.00	24,811.10
	其他收入	1,020,119.95	-
	小計：	10,613,655.74	10,948,195.15
	非擴大的營辦開支整筆津貼	4,747,844.55	5,850,325.71
	政府戶口總計：	15,361,500.29	16,798,520.86
II.	堂費戶口		
	● 堂費	2,378,200.00	1,696,435.98
	● 捐款	5,483,445.98	4,467,012.74
	● 特許收入學生冷氣及資訊科技設備維修費用	326,700.00	170,230.00
	● 一般運作（包括租金收入及利息收入）	735,682.33	-
	● 售賣校簿、校呔(純利)	5,721.15	-
	其他收入	42,452.45	-
	堂費戶口總計：	8,972,201.91	6,333,678.72
I.	政府戶口盈餘		-1,437,020.57
II.	堂費戶口盈餘		2,482,053.19
	本學年盈餘		1,045,032.62

學生表現

中學記要 得獎名單

二零二三至二零二四年度
本校學生參加校際比賽得獎錄

學術類

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
第75屆香港學校朗誦節 The 75th Hong Kong Schools Speech Festival	英語詩詞獨誦 English Solo Verse Speaking	季軍 3rd Place	Hui Ching Shun	香港學校音樂及朗誦協會 Hong Kong Schools Music and Speech Association
		亞軍 2nd Place	Kong Yuen Ying	
	英語戲劇表演 English Dramatic Scenes	亞軍 2nd Place	Lam Ingrid, Chan Ho Yau, Kwan Chi Wa	
	英語個人公開演講 English Public Speaking Solo	亞軍 2nd Place	Lau Yee Ki	
			Wong Long Hymn Joshua	
		季軍 3rd Place	Chung Pui Ca Charis	
			Cheng Yu San	
			Lee To Sang Damon	
	粵語詩詞獨誦 Cantonese Solo Verse Speaking	冠軍 1st Place	劉詠詩	
		季軍 3rd Place	鄺涯瑤、楊芷芯	
	粵語散文獨誦 Cantonese Solo Prose Reading	亞軍 2nd Place	吳梓君	
	普通話詩詞獨誦 Putonghua Solo Verso Speaking	冠軍 1st Place	鄭梓晴、伍昭賢	
		亞軍 2nd Place	馬凱逸	
		季軍 3rd Place	郝奕桐	
	普通話散文獨誦 Putonghua Solo Prose Reading	亞軍 2nd Place	伍昭賢	
		季軍 3rd Place	鄭奕琦	
	粵語二人對誦 高中組 Cantonese Duologue	季軍 3rd Place	李倩臨、林詠堯	
			談錦鈺、劉少玲	
第3屆「童行盃」全港校際服務辯論比賽 3rd DC Debate Competition	中學組 Secondary Section	冠軍 Champion	培正中文辯論隊	童夢同行 Dream Compassioneers
		最佳辯論員 Best Debator	劉海晴	
星島第39屆全港辯論比賽 The 39th Sing Tao Inter-School Debating Competition	中文組 Chinese Section	季軍 Second Runner-up	培正中文辯論隊	星島日報、英文虎報及教育局 Sing Tao Daily, The Standard and Education Bureau
		最傑出表現獎 Most Outstanding Debater Award	劉海晴	
第26屆全港中小學普通話演講比賽	九龍區初中組	亞軍及優異星獎	徐展邦	新市鎮文化教育協會
		良好獎	陳銘臻	
	九龍區高中組	優異星獎	周奕彤	
		優異獎	高齊燦	
中國中學生作文比賽2022-23 (香港賽區) China Essay Competition for Secondary Students 2022-23 (Hong Kong Area)	高中組 Senior Secondary Level	旭日文學之星 National Literature Star	王雨嫣	香港中華文化促進中心 Hong Kong Institute for Promotion of Chinese Culture
中國中學生作文比賽2023-24 (香港賽區) China Essay Competition for Secondary Students 2023-24 (Hong Kong Area)	高中組 Senior Secondary Level	金獎 Gold Award	麥泳欣	

81

得獎名單　中學記要

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
全國青少年語文知識大賽(總決賽) National Youth Language Knowledge Competition (Final)	菁英盃作文比賽 "Elite Cup" essay contest	一等獎 First Class Award	江卓謙	中國青少年語言文化學會 Zhongguo Qingshaonian Yuyan Wenhua Xuehui
2023「讀者」徵文比賽	中學組	學校積極參與獎	培正中學	新青年出版社
		三等獎	譚青悠	
		優秀作者	李玥興、薛恩雅、鄭奕琦、王恩娜、王雨嫣、郭思妤、聶子樂、井立媛、丁泓霖	
香港聯合國教科文組織英文辯論比賽 2023-2024 UNESCO SDGs Debating Competition 2023-2024	中五(英文中學組別) F.5 EMI Division	亞軍 1st Runner-up	Tsang Lok Lam Sophie Lee Suet Tsun Siu Yu Nga	香港聯合國教科文組織協會 UNESCO Hong Kong Association
		最佳辯論員 Best Presenter Award	Siu Yu Nga	
	中六(英文中學組別) F.6 EMI Division	冠軍 Champion	Wong Yi Jun Lau Yu Hin Kwong Wang Chit	
		最佳辯論員 Best Presenter Award	Wong Yi Jun	
恒隆數學獎2023 Hang Lung Mathematics Awards	-	優異獎 Honourable Mention	鄺弘哲、林毅泓、黃浩桐	恒隆地產、香港科技大學 Hang Lung Properties, The Hong Kong University of Science and Technology
新加坡國際數學編程挑戰賽2024 Singapore International Mathematical and Computational Challenge	-	優異獎 Distinction Award	鄭羽辛、郭正謙、楊承羲	The NUS High School of Mathematics and Science 新加坡國立大學附屬數理中學
		特別獎 Special Award (for Comprehensive Analysis)		
2022-2023中學數學閱讀報告比賽 2022-2023 Mathematics Book Report Competition for Secondary Schools	初中組 Junior Secondary Category	中華文化獎 Chinese Cultural Award	潘諾晴	教育局數學教育組 Mathematics Education Section of Education Bureau
		表揚獎 Appreciation Award	潘諾晴、冼頌鈞、倫戲宏	
2022-2023中學數學專題習作比賽 2022-2023 Mathematics Project Competition for Secondary Schools	-	表現良好獎 Good Performance	鄧芷樂、楊皓翹、嚴仁傑、倫戲宏、冼頌鈞	教育局數學教育組 Mathematics Education Section of Education Bureau
2022/23中小學數學應用創意信息圖設計比賽 2022/23 Creative Infographic Design Competition on Application of Mathematics for Primary and Secondary Schools	初中組 Junior Secondary Category	銅獎 Bronze	郭思妤、劉以祈	教育局數學教育組 Mathematics Education Section of Education Bureau
		優異獎 Honorable Mention	陳穎約、賴昱誠、李玥興、劉卓軒、蘇安琳	
2023/24 香港數學創意解難比賽 2023/24 Hong Kong Mathematics Creative Problem Solving Competition for Secondary Schools	初賽 Heat Event	金獎暨創意解難獎 Gold Award & Creativity Award	方智彥、嚴進熙、李明德、瞿牧洲	香港教育工作者聯會、教育局 Hong Kong Federation of Education Workers and Education Bureau
	決賽團體 Final Group Event	冠軍 Champion	方智彥、嚴進熙、李明德、瞿牧洲	

中學記要 得獎名單

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
第26屆香港青少年數學精英選拔賽 The 26th Hong Kong Mathematical High Achievers Selection Contest	個人賽 Individual Event	一等獎 First-class Honours	方明、吳柏楠、陳曦悅、林澤俊	保良局、香港數理教育學會 Po Leung Kuk, Hong Kong Association for Science and Mathematics Education
		二等獎 Second-class Honours	衞錞鋒	
	團體 Group Event	亞軍 1st Runner-up	衞錞鋒、方明、吳柏楠、陳曦悅、林澤俊	
第41屆香港數學競賽 The 41st Hong Kong Mathematics Olympiad	初賽個人賽 Heat Individual Event	二等獎 Second-class Honours	陳曦悅、鮑奕帆	教育局數學教育組、香港教育大學 Education Bureau and the Department of Mathematics, The Education University of Hong Kong
		三等獎 Third-class Honours	林澤俊	
	決賽團體 Final Group Event	季軍 2nd Runner-up	方明、陳曦悅、林澤俊、許雯悅、高齊燦、鮑奕帆	
國際數學奧林匹克—香港選拔賽初賽2024 International Mathematical Olympiad Preliminary Selection Contest - Hong Kong 2024	個人賽 Individual Event	銀獎 Silver	陳曦悅	國際數學奧林匹克香港委員會 The International Mathematical Olympiad Hong Kong Committee
		優異獎 Honorable Mention	高齊燦、林澤俊	
2023 真光女子數學邀請賽 True Light Girls' Invitational Mathematics Contest 2023	個人賽 Individual Event	亞軍1st Runner-up	許雯悅	香港真光中學 True Light Middle School of Hong Kong
		優異獎Merit	陳銘臻、高齊燦	
2024香港數學袋鼠競賽 Hong Kong Mathematics Kangaroo Contest (HKMKC) 2024	初級組 (中一級) Grade 7	一等獎 First Prize	嚴進熙	香港數學袋鼠競賽籌委會、奇方協會 HKMKC Organizing Committee, Magic Square Association
		三等獎Third Prize	衞錞鋒	
		精英獎Elite Award	方智彥、馮潔盈	
		優異獎 Merit Award	鄧朗然、彭培淳、陳灝喬	
	初級組 (中二級) Grade 8	一等獎First Prize	吳詩筠	
		二等獎 Second Prize	王慕璞、葉宇濤	
		尖端獎 Peak Award	李明德	
		精英獎 Elite Award	廖穎翹、李祉澄、嚴思予、鄭朔、蘇泓元、馬旭言、張皓林、陳銘臻	
		優異獎 Merit Award	瞿牧洲、尹偲哲、朱海彤、呂培軒、周哈米、蔡承希	
	中級組 (中三級) Grade 9	三等獎Third Prize	盧柏橋	
		尖端獎 Peak Award	陳沚桓、蕭仲言	
		精英獎 Elite Award	吳柏楠、何泰漩、張奧、郭朗希、吳宇涵、許瑋珊、顏凌烽、王怡琳、崔宇軒	
		優異獎 Merit Award	羅子成、黃軼雋、劉凱誠	
	中級組 (中四級) Grade 10	三等獎Third Prize	鄧芷樂、何卓諾、倫戲宏	
		尖端獎 Peak Award	董啓朗、李厚賢	
		精英獎 Elite Award	冼頌鈞、鍾家傑、邱子越、嚴仁傑、黃唯罡	
		優異獎 Merit Award	聶子樂、林敬然、莊金哲、俞欣妍、曾柏程、林澤均、鍾秉燁、吳縉橋、歐怡利、王雨嫣	

得獎名單 中學記要

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
2024香港數學袋鼠競賽 Hong Kong Mathematics Kangaroo Contest (HKMKC) 2024	高級組 (中五級) Grade 11	二等獎 Second Prize	鄭羽辛	香港數學袋鼠競賽籌委會、奇方協會 HKMKC Organizing Committee, Magic Square Association
		三等獎Third Prize	陳睿、盧珮詩	
		精英獎Elite Award	莫景順	
		優異獎 Merit Award	袁孝睿、羅浚彥	
2023 澳洲數學比賽 2023 Australian Mathematics Competition	個人賽 Individual Event	優異獎 High Distinction	衞錞鋒、蘇敬霖、方明、高齊燦	澳洲數學基金會 Australian Mathematics Trust
		優良獎 Distinction	方智彥、嚴進熙、傅止謙、馮潔盈、彭梓康、王慕璞、劉日希、李明德、張皓林、張傑名、李昊龍、吳柏楠、陳曦悅、張奧、林澤俊、陳沚桓、鄧安傑、許雯悅、鍾家傑、何卓諾、倫戩宏、吳縉橋、董啓朗、黃子泓、袁孝睿、鄭羽辛、盧珮詩、羅浚彥、曾凱光、黃浩桐、俞磊、林毅泓、麥禮謙	
		良好獎 Credit	共35位同學獲獎	
2023/24加拿大數學比賽 2023/24 Canadian Mathematics Contest	中級組競賽(問答題) (中三、中四) Canadian Intermediate Mathematics Contest (Grade 9,10)	國際隊際排名 第六名	-	加拿大滑鐵盧大學 University of Waterloo, Canada
		獎牌Medal	倫戩宏	
		優異獎 Distinction (Top 25%)	蘇泓元、瞿牧洲、王慕璞、李明德、羅子成、崔宇軒、吳柏楠、陳曦悅、湯謹榮、吳宇涵、張奧、何泰漩、林澤俊、彭子賢、陳沚桓、林澤均、林敬然、鄧安傑、王雨嫣、黃唯罡、許雯悅、高齊燦、冼頌鈞、鍾家傑、何卓諾、聶子樂、鄧芷樂、曾柏程、董啓朗、嚴仁傑	
	高級組競賽(問答題) (中五、中六) Canadian Senior Mathematics Contest (Grade 11, 12)	國際隊際排名 第九名	-	
		獎牌Medal	黃浩桐	
		優異獎Distinction (Top 25%)	方明、鮑奕帆、莫景順、何卓鏗、鄭羽辛、盧珮詩、羅浚彥、林毅泓、麥禮謙	
	中一(選擇題) Grade 7 Gauss Contest	卓越表現獎 Outstanding Achievement	方智彥、嚴進熙	
		優異獎 Distinction (Top 25%)	傅止謙、馮潔盈、彭培淳、黃豊博、衞錞鋒	
	中二(選擇題) Grade 8 Gauss Contest	卓越表現獎 Outstanding Achievement	郝奕桐	
		優異獎Distinction (Top 25%)	嚴思予、李煦日、鄭朔、蘇泓元、朱海彤、彭梓康、羅懿昕、瞿牧洲、方明、劉日希	
	中三(選擇題) Grade 9 Pascal Contest	國際隊際排名 第九名	-	
		獎牌Medal	陳曦悅	
		優異獎 Distinction (Top 25%)	卓明允、方智彥、嚴進熙、傅止謙、馮潔盈、彭培淳、鄧朗然、黃豊博、衞錞鋒、郝奕桐、廖穎翹、馬旭言、	

中學記要　得獎名單

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
2023/24加拿大數學比賽 2023/24 Canadian Mathematics Contest	中三(選擇題) Grade 9 Pascal Contest	優異獎 Distinction (Top 25%)	蕭羽斐、蔡承希、尹偲哲、嚴思予、李煦日、吳詩筠、鄭朔、蘇敬霖、朱海彤、葉宇濤、陳銘臻、凌竣樂、瞿牧洲、王慕璞、方明、劉日希、李明德、張皓林、蔡婧琦、羅子成、袁可悠、張傑名、崔宇軒、郭騰逸、李昊龍、吳柏楠、朱李航、賴芊霖、顏凌烽、湯謹榮、許瑋珊、郭朗希、林昌諺、蕭珈晴、吳宇涵、張奧、周廣安、何泰漩、劉凱誠、林澤俊、彭子賢、蕭仲言、陳沚桓、尹樂謙、王怡琳、黃軼雋、吳依萌	加拿大滑鐵盧大學 University of Waterloo, Canada
	中四(選擇題) Grade 10 Cayley Contest	國際隊際排名 第七名	-	
		獎牌Medal	鮑奕帆	
		優異獎 Distinction (Top 25%)	薛恩雅、鍾可晴、鍾秉燁、李厚賢、林澤均、林敬然、邱子越、周星陽、譚健琅、鄧安傑、黃唯罡、許雯悅、陳曉楠、張志霖、周雋翹、高齊燦、魏進軒、冼頌鈞、楊思彤、蔡家悅、何卓諾、倫戲宏、吳縉橋、聶子樂、鄧芷樂、董啓朗、楊皓翹、嚴仁傑、庄諾羽	
	中五(選擇題) Grade 11 Fermat Contest	獎牌Medal	郭正謙	
		優異獎 Distinction (Top 25%)	黃子泓、陳希臨、劉栩正、梁逸翹、老樂、歐俊鋒、黃漢傑、黃思銘、袁孝睿、周穎心、葉欣兒、羅紫嫣、魏弘正、蘇芷蔚、徐子欣、陳恩琳、陳睿、鄭羽辛、馮曉揚、何柏樂、林詠堯、劉浩陽、盧珮詩、羅浚彥、盧沂鋒、談安行、曾凱光、王朗謙、楊承羲	
	中三(問答題) Grade 9 Fryer Contest	國際隊際排名 第一名	-	
		獎牌Medal	陳沚桓	
		優異獎 Distinction	方智彥、衞錞鋒、蘇泓元、朱海彤、瞿牧洲、方明、羅子成、崔宇軒、吳柏楠、陳曦悅、顏凌烽、郭朗希、吳宇涵、張奧、林澤俊、蕭仲言、盧柏橋	
	中四(問答題) Grade 10 Galois Contest	獎牌Medal	冼頌鈞	
		優異獎 Distinction	周星陽、許雯悅、鮑奕帆、倫戲宏、吳縉橋、曾柏程、董啓朗	
	中五(問答題) Grade 11 Hypatia Contest	獎牌Medal	盧珮詩	
		優異獎Distinction	袁孝睿、鄭羽辛	

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
2023加拿大初中數學競賽 2023 Canada Mathematical Jay Competition	中一級 Grade 7	銀獎 Silver International	傅止謙、衞錞鋒	加拿大數學學會 Canadian Mathematical Society
		國際優異獎 Honour Roll International	嚴進熙	
		優異獎Distinction	方智彥、宁泊然	
		優良獎Honours	馮潔盈、黃豊博	
	中二級 Grade 8	金獎 Gold International	王慕璞、方明	加拿大數學學會 Canadian Mathematical Society
		優異獎Distinction	尹偲哲、蘇敬霖、彭梓康	
		優良獎Honours	馬旭言、蔡承希、李煦日、蘇泓元、朱海彤、廖旭堯、李明德	
2023/24 美國數學比賽 2023/24 American Mathematics Competitions (AMC)	AMC 8 (中二或以下)	榮譽優異獎 Honor Roll Distinction (Top 1%)	方明	美國數學協會 Mathematics Association of America
		優異獎Honor Roll (Top 5%)	方智彥、嚴進熙、衞錞鋒、蘇敬霖、王慕璞、李明德	
	團體 Group Event	學校優異獎 (AMC8) School Certificate of Merit (AMC8)		
	美國數學邀請賽 參賽資格 American Invitational Mathematics Examination - (AIME) Qualifier		陳曦悅、鄭羽辛、黃浩桐	
2024英國數學挑戰比賽 2024 UK Intermediate Mathematical Challenge	中級組 Intermediate	金獎Gold Award	吳詩筠、蘇敬霖、陳銘臻、瞿牧洲、王慕璞、李明德、張皓林、羅子成、崔宇軒、張奧、何泰漩、劉宸予、王雨嫣、冼頌鈞、鍾家傑、倫戲宏、吳縉橋、聶子樂、鄧芷樂、董啓朗	英國數學協會 The UK Mathematics Trust (UKMT)
		銀獎Silver Award	鄭朔、周哈米	
香港青年史學家年獎2023	-	香港青年史學家年獎	呂卓謙	香港大學中國歷史研究碩士同學會主辦、國史教育中心(香港)統籌
2023香港-大灣區中學模擬聯合國教科文組織(MUNESCO)大會-世界遺產 2023 HK-CBA Secondary School Model UNESCO World Heritage	-	優秀代表獎 Outstanding Representative Award	李雪溱	香港聯合國教科文組織協會、香港可持續發展教育學院 UNESCO HK Association, HK Institute of Education for Sustainable Development
「立法者們」 青年議政培訓計劃—模擬立法會比賽	中學組	最佳發言獎	葉祉晴、談錦鈺	教育倡行EduTion Network、香港中文大學滬港發展聯合研究所
		最佳函件獎	陳景楠	
社區公共空間大改造 拼貼比賽	中學組	優異獎	林芷澄、鄭清源、黃愷盈 李韞哲、歐怡利、李穎恩 邵俊杰	明愛青少年及社區服務
		最佳表現獎	林芷澄、李穎恩	
做個青葱規劃師 — 規劃可持續發展社區2023 Be a Teen Town Planner-Planning for a Sustainable Neighborhood Competition 2023	-	傑出獎 Outstanding Award	楊志臻、劉以祈 曾柏程、郭珮晴	教育局及規劃署 Education Bureau & Planning Department

中學記要 得獎名單

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
「別有深意」深水埗工業旅遊行程設計比賽 Design Competition for an Industrial Tourism Itinerary in Sham Shui Po	-	冠軍 Champion	楊志臻、彭樂心、郭珮晴	社企民間高峰會、夢創成真 Social Enterprise Summit, Dream Impact
CPCE卓越大賽 2023/24 CPCE Excellence Contest 2023/24	中學組 Secondary Section	評審團嘉許獎 Judges Commendations Award	陳亭光、陳傲、何宏正 鄺樂賢、李博文、丁泓霖	香港理工大學專業及持續教育學院 HK Polytechnic University College of Professional and Continuing Education
2023香港物理奧林匹克 Hong Kong Physics Olympiad 2023	個人賽 Individual Event	三等獎 2nd Runner-up	黃漢傑	香港資優教育學苑 The Hong Kong Academy for Gifted Education
2024國際初中科學奧林匹克—香港選拔賽 International Junior Science Olympiad 2024 – Hong Kong Screening	個人賽 Individual Event	二等獎 Second Class Honours	李煦日	教育局資優教育組及香港數理教育學會 Gifted Education Section of Education Bureau and Hong Kong Association for Science and Mathematics Education
		三等獎 Third Class Honours	李暐澄	
2023澳洲初中科學奧林匹克 Australian Junior Science 2023	個人賽 Individual Event	榮譽獎 Distinction	陳沚桓	澳洲科學創新中心 Australian Science Innovations
		優異獎 Credit	鄭朔、王柏晴	
2023澳洲生物奧林匹克(ASOB) Australian Science Olympiad Exam-Biology 2023	個人賽 Individual Event	高級榮譽獎 High Distinction	林施朗	澳洲科學創新中心 Australian Science Innovations
		榮譽獎Distinction	張卓成	
		優異獎Credit	李道生	
2023澳洲化學奧林匹克 Australian Science Olympiad Exam-Chemistry 2023	個人賽 Individual Event	榮譽獎Distinction	張卓成、李道生、葉靈鋒	澳洲科學創新中心 Australian Science Innovations
		優異獎Credit	林施朗	
2024加拿大化學競賽 Avogadro Exam 2024	個人賽 Individual Event	榮譽獎Distinction	李煦日、嚴仁傑	滑鐵盧大學 University of Waterloo
2024加拿大化學競賽 Chem 13 News Exam 2024	個人賽 Individual Event	高級榮譽獎 High Distinction	張卓成	滑鐵盧大學 University of Waterloo
		榮譽獎Distinction	黃漢傑、袁孝睿、李道生	
全港學界再生能源STEM設計比賽	中學組	冠軍	陳頌康	藍天綠地在香港
第26屆香港青少年創新科技大賽 26th Hong Kong Youth Science & Technology Innovation Competition	中學研究及發明-專項獎-職業安全健康局-職業健康) Secondary School Research and Invention-Occupational Safety and Health Council Special Award	二等獎 Second Prize	陳頌康	香港新一代文化協會 Hong Kong New Generation Cultural Association
	中學研究及發明-初中生物及健康 Secondary School Research and Invention-Biological and Health Science (Junior Division)	優異獎 Merit Award		
初中科學線上自學計劃2023 Junior Secondary Science Online Self-learning Scheme 2023	團體 Group Event	銅獎 Bronze Award	陳傲晴	教育局 Education Bureau

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
國際生物奧林匹克—香港區比賽2023 International Biology Olympiad -Hong Kong Contest 2023	個人賽 Individual Event	優異獎 Honorable Mention	張卓成、李道生	香港資優教育學苑 The Hong Kong Academy for Gifted Education
2023國際遺傳工程機器設計競賽 The International Genetically Engineered Machine Competition (iGEM) 2023	團體 Group Event	銀獎 Silver Award	盧一中、劉亦然、黃仲翹、何卓諾、鄧芷樂、黃漢傑、周穎心、關子淇、李道生、何浚僖、梁灝遵、黃天悅、葉松昀、葉浩林、鄺弘哲、林施朗、莫一樂	麻省理工學院 Massachusetts Institute of Technology
2023丘成桐中學科學獎 S.T. Yau High School Science Award 2023	團體 Group Event	銅獎 Bronze Award	周穎心、關子淇	丘成桐數學科學中心 Yau Mathematical Sciences Center
2023丘成桐中學科學獎(亞洲) S.T. Yau High School Science Award (Asia) 2023	團體 Group Event	銀獎 Silver Award	周穎心、關子淇	香港科學院 The Hong Kong Academy of Sciences

資訊科技及設計科技類

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
國際電腦奧林匹克競賽2023 (匈牙利 塞格德) International Olympiad in Informatics 2023 (Szeged, Hungary)	香港代表隊 Hong Kong Representative Team	銀獎 Silver Medal	黃進、盧沂鋒	國際電腦奧林匹克競賽委員會 The International Committee for IOI
亞太區電腦奧林匹克競賽 2023 (中國) Asia-Pacific Informatics Olympiad 2023 (China)	香港代表隊 Hong Kong Representative Team	銅獎 Bronze Medal	黃進	亞太區電腦奧林匹克競賽2023科學委員會 Scientific Committee for APIO 2023
全國青少年信息學奧林匹克競賽 2023 (四川 成都) National Olympiad in Informatics 2023 (Chengdu, Sichuan)	香港代表隊 Hong Kong Representative Team	銅獎 Bronze Medal	黃文禮、楊承羲	中國計算機學會 China Computer Federation
香港電腦奧林匹克競賽 2023/24 Hong Kong Olympiad in Informatics 2023/24	學校大獎 Grand School Prize	亞軍 First Runner-up	香港培正中學	香港電腦教育學會及教育局 Hong Kong Association for Computer Education and Education Bureau
	高級組 Senior Group	金獎 Gold Medal	黃進	
		銀獎Silver Medal	盧沂鋒、楊承羲、黃卓翹、鄭羽辛、黃浩恩、何翊蓁	
		銅獎Bronze Medal	黃浩桐	
	初級組 Junior Group	銀獎Silver Medal	郭正謙、石祐勤、譚健琅	
		銅獎Bronze Medal	彭子賢、崔宇軒、蔡文哲	
全港中學生軟件開發邀請賽 2023 Hong Kong Secondary Schools Software Development Invitational Contest 2023	進階級 Advanced Level	金獎Gold Medal	黃進、盧沂鋒、黃浩恩、鄭羽辛	香港電腦教育學會 Hong Kong Association for Computer Education
		銀獎Silver Medal	何翊蓁、郭正謙、楊承羲、譚健琅	
	基礎級 Basic Level	金獎Gold Medal	鍾秉燁、崔宇軒	
全國青少年信息學奧林匹克聯賽 香港賽區 2023 National Olympiad in Informatics in Provinces-Hong Kong Contest 2023	-	一等獎	黃進、盧沂鋒、黃浩恩、譚健琅	中國計算機學會 China Computer Federation
		二等獎	鄭羽辛、楊承羲、郭正謙	
		三等獎	何翊蓁	
2024 STEM遊蹤全能比賽	中二隊際比賽	亞軍	楊光、彭梓康、王子峰、葉宇濤	香港浸信會聯會專業書院
第17屆創協盃 創意科技機械人大賽 17th CTEA Cup Competition	超級軌跡賽港區賽(高級組) Super Track Race (Senor Group)	二等獎 Second Place	陳溢謙、胡倬維	創意科技教育協會 Creative Technology Education Association
		三等獎 Third Place	關殷諾、林卓琛、王子峰、彭梓康、鄺承希、許詩幸	

中學記要　得獎名單

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
2023-24 FTC 科技挑戰賽(香港) FIRST® Tech Challenge (HK) 2023-24	-	機械人競賽獎 亞軍聯盟 Finalist Alliance	黃朗嘉、蔡家悅、何卓諾、郭珮晴、董啓朗、黃仲翹、陳穎約、黃詠珈、余保宏、鄧安傑	SUMMIT Inspiration Limited
2023-24 ROBOFEST 機械人大賽 2023-24 ROBOFEST	機械人相撲大賽 (高級C組) Bottle Sumo (Senior Group C)	金獎 Gold Award	鍾珈瑜、巫睿瞳	香港機械人學院 Robot Institute Hong Kong Ltd.
		銀獎 Silver Award	關殷諾、林卓琛	
	機械人挑戰賽Game Challenge	銅獎 Bronze Award	陳溢謙、彭梓康、王子峰、胡倬維	
全港學界無人機挑戰賽2024 Inter-school Drone Competition 2024	遙控競速團體戰 Remote Control Racing Team Battle	一級認證 First Level Certificate	趙梓舜、郭寶謙、鄧恩賜、黃恩瀚	Ask Idea (HK) Limited
	編程避障過關戰 Programming Obstacle Challenge	二級認證 Second Level Certificate		
水中無人系統挑戰賽 (港澳選拔賽) Unmanned Underwater System Challenge, China Region (Hong Kong and Macau)	初中組 Junior Secondary Category	卓越協作團隊獎 Excellent Collaborative Team Award	陳溢謙、蔡翹匡、何嘉盈、魏熙琳、關殷諾	中國海洋學會、 香港科普科幻教育中心 Hong Kong Science Popularisation and Science Fiction Academy
FIRST® Lego 聯盟挑戰賽 2023-24 FIRST® Lego League Challenge 2023-24	-	冠軍 (核心價值獎) Champion (Core Values Award)	鄭羽鈞、蘇俊熹、姜正熙、顏凌烽、岑正希	尊科數碼教育服務有限公司 Trumptech Digital Education Services Ltd.
香港品質保證局理想家園：第十七屆徵文、攝影、短片、繪畫及海報設計比賽 The 17th HKQAA "My Dream Home" Writing, Photo, Video, Drawing and Poster Design Contest	微電影比賽(中學) Video Contest (Secondary School)	季軍 2nd Runner-up	熊鎧蕎、許梓晴、鍾家傑、王嘉進、雷穎心	香港品質保證局 Hong Kong Quality Assurance Agency

藝術類

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
2023香港青年音樂匯演 2023 Hong Kong Youth Interflows	交響樂團-中學B組 Symphony Orchestra Contest (Secondary Schools Class B)	銀獎 Silver Prize	培正中學管弦樂團	康樂及文化事務署 音樂事務處 Music Office of the Leisure and Cultural Services Department
	弦樂團-A組 String Orchestra Contest (Secondary Schools Class A)	銀獎 Silver Prize	培正中學弦樂團	
	中樂團-B組 Chinese Orchestra Contest (Secondary Schools Class B)	銀獎 Silver Prize	培正中學中樂團	
	管樂團-中級組 Symphonic Band Contest (Secondary Schools Intermediate Class)	銀獎 Silver Prize	培正管樂團	
2024聯校音樂大賽 2024 Joint School Music Competition	中樂團 Chinese Orchestra	金獎 Gold Award	培正中學中樂團	香港聯校音樂協會 Joint School Music Association

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
香港校際合唱節比賽暨大師班 Hong Kong Inter-school Choral Festival (Competition cum Masterclass)	初級組 Secondary School Junior Category	銀獎 Silver Award	培正中學合唱團	香港合唱新力量 The Hong Kong Virtuoso Chorus
第76屆香港學校音樂節 The 76th Hong Kong Music Festival	中學合唱隊(外文歌曲-混聲-第二組別-高級組) Secondary School Choir (Foreign Language-Mixed Voice-Second Division-Senior)	銀獎 Silver Award	培正中學合唱團	香港學校音樂及朗誦協會 Hong Kong Schools Music and Speech Association
	圓號獨奏(初級組) French Horn Solo (Junior)	冠軍 Champion	關知華	
	圓號獨奏(高級組) French Horn Solo (Senior)	亞軍 1st Runner-up	廖凱信	
	小提琴獨奏(七級) Violin Solo (Grade 7)	亞軍 1st Runner-up	練行健	
	小提琴獨奏(四級) Violin Solo (Grade 4)	亞軍 1st Runner-up	黃豊博	
	中提琴獨奏(高級組) Viola Solo (Senior)	季軍 2nd Runner-up	楊俊傑	
	長笛獨奏(初級組) Flute Solo (Junior)	季軍 2nd Runner-up	張珈悅	
	分級鋼琴獨奏(八級) Graded Piano Solo (Grade 8)	季軍 2nd Runner-up	李穎恩	
	分級鋼琴獨奏(五級) Graded Piano Solo (Grade 5)	季軍 2nd Runner-up	梁馨悅	
	揚琴獨奏(初級組) Yangqin Solo (Junior)	季軍 2nd Runner-up	余冠閱	
	銅管樂小組(中學初級組) Brass Ensemble (Secondary School Junior)	季軍 2nd Runner-up	談安行、杜羨恩、潘煦芊、嚴朗庭、蘇彥端	
第10屆香港國際音樂節 10th Hong Kong International Music Festival	民樂拉弦中學組 Chinese Strings Secondary Level	第三名 2nd Runner-up	周雋翹	藝韻管弦樂協會 Grandmaster Orchestral Music Society
第12屆《新聲盃》全港中樂獨奏比賽2023	拉弦A高級組	冠軍	周雋翹	新聲音樂協會
	吹管C演奏級組	冠軍	卓明允	
	拉弦A高級組	亞軍	黃曦	
香港學校戲劇節2023/24 Hong Kong School Drama Festival 2023/24	中學廣東話組 Secondary School (Cantonese)	傑出演員獎 Award for Outstanding Performer	陳可穎、李絡堯	教育局 Education Bureau
		傑出舞台效果獎 Award for Outstanding Stage Effects	香港培正中學	
		傑出合作獎 Award for Outstanding Cooperation		
香港學校戲劇節2023/24 Hong Kong School Drama Festival 2023/24	中學廣東話組 Secondary School (Cantonese)	傑出整體演出獎 Award For Commendable Overall Performance	香港培正中學	教育局 Education Bureau

中學記要 得獎名單

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
奇妙一瞬間—青少年兒童當代繪畫大賽2024 The Magical Moment: Youth Contemporary Arts Contest 2024	青年組(2006-2008出生) Youth Group (Born in 2006-2008)	銀獎 Siver Award	李絡堯	香港青年創藝協會及法國藝術團體MEAC Hong Kong Youth Creative Arts Association and Mondial Espace d'Art et Culture
香港第5屆「蘇韻流芳」青少年國畫比賽	初中組	優秀獎	余冠閱	香港江蘇社團總會
第2屆「西泠盃」全港青少年書畫篆創作大賽	繪畫中學組	西泠印社 建社120年特別獎	余冠閱	西泠印社、集古齋聯合主辦
	書法中學組	優秀獎		
第60屆學校舞蹈節 60th Schools Dance Festival	中學組爵士舞及街舞(群舞) Jazz & Street Dance (Secondary Section)	乙級獎 B Grade Award	陳泳汛、陳溢澄、王一諾、吳清瑤、黃以羚、丘沛臻、戴梓晴、陳凱琳、鄺涯瑤、李芍曈、羅已信、蕭君誼、李浩楠、余巧晴、周家月、邱子越、高齊燦、陳芷彥、水婧瑜、袁楚嵐、林詠堯	教育局及香港學界舞蹈協會有限公司 Education Bureau, Hong Kong Schools Dance Association Ltd.

體育類

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
中學校際田徑比賽-第一組 Inter-Secondary Schools Athletics Competition-Division 1	女子乙組 推鉛球 Girls B Grade Shot Put	亞軍 2nd Place	練靜瞳	香港學界體育聯會 Hong Kong Schools Sports Federation
	女子丙組 100米 Girls C Grade 100m	冠軍 Champion	胡善昕	
中學校際田徑比賽-第二組 Inter-Secondary Schools Athletics Competition-Division 2	男子團體全場 Boys Overall	殿軍 4th Place	培正男子田徑代表隊	
	男子甲組團體 Boys A Grade Overall	亞軍 2nd Place		
	男子丙組團體 Boys C Grade Overall	冠軍 Champion		
	男子甲組跳遠 Boys A Grade Long Jump	亞軍 2nd Place	葉浩林	
	男子甲組跳遠 Boys A Grade Triple Jump	亞軍 2nd Place		
	男子甲組400米 BoysA Grade 400m	季軍 3rd Place	曾凱光	
	男子甲組400米欄 Boys A Grade 400m Hurdles	季軍 3rd Place	聶朗皓	
	男子乙組 推鉛球 Boys A Grade Shot Put	殿軍 4th Place	周雋翹	
	男子乙組 擲鐵餅 Boys B Grade Discus	殿軍 4th Place		
	男子乙組 擲鐵餅 Boys B Grade Discus	亞軍 2nd Place	陳海賢	
	男子乙組標槍 Boys B Grade Javelin	冠軍 Champion	陳樂希	
	男子丙組100米欄 Boys B Grade 100m Hurdles	季軍 3rd Place	鄧凱謙	
	男子丙組100米欄 Boys B Grade 100m Hurdles	殿軍 4th Place	李彥鋒	
	男子丙組1500米 Boys C Grade 1500m	季軍 3rd Place	馬凱勳	

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
中學校際田徑比賽-第二組 Inter-Secondary Schools Athletics Competition-Division 2	男子丙組400米 Boys C Grade 400m	亞軍 2nd Place	楊晉翹	香港學界體育聯會 Hong Kong Schools Sports Federation
	男子丙組200米 Boys C Grade 200m	季軍 3rd Place		
	男子丙組擲鐵餅 Boys C Grade Discus	冠軍 Champion	嚴朗庭	
	男子丙組4乘100米接力 Boys C Grade 4 x 100m Relay	季軍 3rd Place	鄧凱謙、劉曉亮、翟佑政、岑家晉	
	男子甲組4乘400米接力 Boys A Grade 4 x 400m Relay	亞軍 2nd Place	聶朗皓、曾凱光、尹溢希、黃朗謙	
	男子丙組4乘400米接力 Boys C Grade 4 x 400m Relay	季軍 3rd Place	楊晉翹、馬凱勳、陳柏言、吳天浠	
港島及九龍中學校際游泳比賽-第一組 Inter-Secondary Schools Swimming Competition-Division 1	女子丙組200米胸泳 Girls C Grade 200m Breast Stroke	亞軍 2rd Place	林梓英	
	女子丙組100米胸泳 Girls C Grade 100m Breast Stroke	殿軍 4th Place		
	女子乙組50米蝶泳 Girls B Grade 50m Butterfly	殿軍 4th Place	伍雪盈	
	女子乙組100米背泳 Girls B Grade 100m Back Stroke	殿軍 4th Place	周哈米	
	女子乙組50米背泳 Girls B Grade 50m Back Stroke	殿軍 4th Place		
	女子甲組200米個人四式 Girls A Grade 200m Individual Medley	殿軍 4th Place	許在炘	
	女子甲組4乘50米自由泳接力 Girls A Grade 4x50m Free Style Relay	殿軍 4th Place	許在炘、呂汶熹、陳玥爾、楊悅霏	
全港中學校際拯溺比賽 All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition	女子高級組 Girls Senior	殿軍 4th Place	培正女子拯溺代表隊	
	100米混合拯救賽 100m Rescue Medley	殿軍 4th Place	林梓英	
	女子高級組拋繩賽 Girls Senior Line Throw	亞軍 2rd Place	柯栩華、連以心	
港島及九龍地域中學校際比賽-中銀香港射箭盃 Inter-Secondary Schools Competition-BOCHK Indoor Archery Cup	女子團體 Girls Overall	冠軍 Champion	培正女子射箭代表隊	
	女子乙組團體 Girls B Grade Overall	冠軍 Champion		
	女子丙組團體 Girls C Grade Overall	冠軍 Champion		
	女子甲組 Girls A Grade	第七名 7th Place	關子淇	
	女子乙組 Girls B Grade	冠軍 Champion	羅鎧妍	
	女子丙組 Girls C Grade	亞軍 2rd Place	馮樂沂	
		第七名 7th Place	許玥琦	

中學記要 得獎名單

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
港島及九龍地域中學校際比賽-中銀香港射箭盃 Inter-Secondary Schools Competition-BOCHK Indoor Archery Cup	男子乙組團體 Boys A Grade Overall	殿軍 4th Place	培正男子射箭代表隊	香港學界體育聯會 Hong Kong Schools Sports Federation
	男子乙組 Boys B Grade	冠軍 Champion	鄧安傑	
港島及九龍地域中學校際比賽-中銀香港保齡球盃 HK Island & Kowloon Secondary Schools Competition BOCHK Tenpin Bowling Cup 2023-2024	女子組個人賽 Girls' Individual	殿軍 4th Place	鄺心悅	
	女子組隊際賽 Girls Team	亞軍 2nd Place	培正女子保齡球代表隊	
	男子組隊際賽 Boys Team	亞軍 2nd Place	培正男子保齡球代表隊	
港島及九龍地域中學校際賽中銀香港室內賽艇盃 HK Island & Kln Secondary Schools Competition-BOCHK Indoor Rowing Cup	女子丙組1000米 Girls C Grade 1000m	殿軍 4th Place	林梓英	
	男子丙組1000米 Boys C Grade 1000m	第十名 10th Place	李海軒	
	男子乙組500米 Boys B Grade 300m	第七名 7th Place	區鈞皓	
	男子甲組500米 Boys A Grade 500m	第5名 5th Place	何鎧洋	
	男子甲組1000米 Boys A Grade 1000m	第九名 9th Place	何培毅	
中學校際籃球比賽-第二組 Inter-Secondary Schools Basketball Competition-Division 2	女子團體 Girls Overall	亞軍 2nd Place	培正女子籃球代表隊	
	女子甲組 Girls A Grade	季軍 3rd Place		
	女子乙組 Girls B Grade	殿軍 4th Place		
	女子丙組 Girls C Grade	殿軍 4th Place		
	男子團體 Boys Overall	冠軍 Champion	培正男子籃球代表隊	
	男子乙組 Boys B Grade	冠軍 Champion		
	男子丙組 Boys C Grade	冠軍 Champion		
中學校際手球比賽-第二組 Inter-Secondary Schools Handball Competition-Division 2	男子丙組 Boys C Grade	亞軍 2nd Place	培正男子手球代表隊	
中學校際排球比賽-第二組 Inter-Secondary Schools volleyball Competition-Division 2	男子團體 Boys Overall	亞軍 2nd Place	培正男子排球代表隊	
	男子乙組 Boys B Grade	亞軍 2nd Place		
	男子丙組 Boys C Grade	冠軍 Champion		
中學校際排球比賽-第一組 Inter-Secondary Schools volleyball Competition-Division 1	女子甲組 Girls A Grade	季軍 3rd Place	培正女子排球代表隊	
港島及九龍地域中學校際比賽中銀香港沙灘排球盃-第一組 HK Island & Kln Secondary Schools Competition - BOCHK Beach Volleyball Cup 2023-2024-Division 1	女子團體 Girls Overall	殿軍 4th Place	女子沙灘排球代表隊	
	女子高級組 Girls Senior	亞軍 2nd Place		
	男子初級組 Boys Junior	殿軍 4th Place	培正男子沙灘排球代表隊	

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
中學校際足球比賽-第三組(九龍一組) Inter-School Football Competition- Division 3(K1)	男子團體 Boys Overall	亞軍 2nd Place	培正男子足球代表隊	香港學界體育聯會 Hong Kong Schools Sports Federation
	男子乙組 Boys B Grade	亞軍 2nd Place		
	男子丙組 Boys C Grade	亞軍 2nd Place		
中學校際乒乓球比賽-第二組 Inter-School Table Tennis Competition-Division 2	男子團體 Boys Overall	殿軍 4th Place	培正男子乒乓球代表隊	
	男子丙組 Boys C Grade	殿軍 4th Place		
中學校際乒乓球比賽-第三組 Inter-School Table Tennis Competition-Division 1	女子甲組 Girls A Grade	季軍 3rd Place	培正女子乒乓球代表隊	
中學校際越野比賽-第一組 Inter-Secondary Schools Cross Country Competition-Division 1	男子甲組團體 Boys A Grade Overall	季軍 3rd Place	培正男子越野代表隊	
	男子丙組 Boys C Grade	第六名 6th Place	馬凱勳	
	女子丙組 Girls C Grade	第六名 6th Place	呂敏言	
中學校際羽毛球比賽-第一組 Inter-Secondary Schools Badminton Competition-Division 1	男子丙組 Boys C Grade	季軍 3rd Place	培正男子羽毛球代表隊	
2023-2024年度全港學界精英羽毛球比賽 All Hong Kong Schools Jing Ying Badminton Tournament 2023-2024	女子雙打 Girls Doubles	第五至八名 5th-8thPlace	孔影雪、王奕雯	
中銀香港紫荊盃 BOCHK Bauhinia Bowl Award 2023-2024	最佳男子運動員(男女校組) SportsBoys(Coed)		鄧安傑	
	最佳女子運動員(男女校組) SportsBoys(Coed)		柯栩華	
	傑出運動員獎(射箭) Outstanding Athlete Award (Archery)		羅鎧妍	
	傑出運動員獎-第二組(籃球) Rising Star Athlete Award-Division 2 (Basketball)		梁叡靖	
	中銀香港紫荊盃 BOCHK Bauhinia Bowl Award	冠軍 Champion	培正體育代表隊	
	中銀香港青苗盃 BOCHK Rising Star Award	冠軍 Champion	培正體育代表隊	
中學學界短途定向比賽 九龍區初賽 Inter-School Sprint Orienteering Competition Kowloon District	女子丙組 Girls C Team	殿軍 4th Place	宋巧淇	香港定向總會 Orienteering Association of Hong Kong
	女子丙組 Girls C Team	第六 6th Place	姚涵華	
	男子丙組團體 Boys C Grade Team	季軍 3rd Place	培正男子丙組定向代表隊	
	女子丙組團體 Girls C Grade Team	亞軍 2nd Place	培正女子丙組定向代表隊	
	女子團體 All Girls Team	季軍 3rd Place	培正女子定向代表隊	
中學學界短途定向比賽-決賽 Inter-School Sprint Orienteering Competition-Final	女子丙組團體 Girls A Grade Team	亞軍 2nd Place	培正女子丙組定向代表隊	
	女子團體 All Girls Team	季軍 3rd Place	培正女子定向代表隊	

中學記要 得獎名單

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
中學學界中距離定向比賽-九龍區初賽 Inter-School Middle Orienteering Competition-Kowloon District	女子丙組 Girls C Team	亞軍 2nd Place	何嘉盈	香港定向總會 Orienteering Association of Hong Kong
	男子丙組團體 Boys C Grade Team	亞軍 2nd Place	培正男子丙組定向代表隊	
	女子丙組團體 Girls C Grade Team	亞軍 2nd Place	培正女子丙組定向代表隊	
	女子團體 All Girls Team	季軍 3rd Place	培正女子定向代表隊	
中學學界中距離定向比賽-決賽 Inter-School Middle Orienteering Competition-Final	女子丙組 Girls C Team	殿軍 4th Place	何嘉盈	
	女子丙組 Girls C Team	第六 6th Place	姚涵華	
	男子丙組團體 Boys C Grade Team	季軍 3rd Place	培正男子丙組定向代表隊	
	女子丙組團體 Girls C Grade Team	亞軍 2nd Place	培正女子丙組定向代表隊	
	女子團體 All Girls Team	季軍 3rd Place	培正女子定向代表隊	

服務類

活動 / 項目	組別	獎項	參賽者	主辦機構
第23屆「傲翔新世代」全方位青年領袖訓練計劃 The 23rd Youth Leadership Development Scheme	-	專題報告 冠軍 Theme-based Project Champion	何卓鏗、盧珮詩、郭思妤、石祐勤、老樑、黃朗嘉、王朗謙、鄺子淳	香港基督教青年會 YMCA of Hong Kong
九龍城區傑出學生選舉 2023-24 Kowloon City District Outstanding Student Election 2023-24	初中組 Junior Form	優異獎 Merit Award	李絡堯	九龍城區校長聯絡委員會 Kowloon City District School Principal's Liaison Committee
	高中組 Senior Form	傑出學生獎 Outstanding Student Award	盧珮詩	
2023聯合國兒童基金會青年使者計劃 2023 UNICEF Young Envoys Programme	-	青年使者 Young Envoy	潘在霖	聯合國兒童基金香港委員會 The Hong Kong Committee for UNICEF
2023可持續發展目標(SDGs)網上學習獎勵計劃 Sustainable Development Goals (SDGs) eLearn Award Scheme 2023	-	金章及傑出表現學生獎 Gold Certificate & Most Active Contribution Award	林詠堯	聯合國兒童 基金香港委員會 Hong Kong Committee for UNICEF
		金章 Gold Certificate	徐子欣、陳凱琦、黎穎芝、李雪溱、羅浚彥、邵俊杰、梁佩芸、丁泓霖	
		銀章 Silver Certificate	陳芊羽、盧珮詩	
		銅章 Bronze Certificate	曾凱光、張可瑩	
青年會員獎項 Youth Award	漸進式活動計劃 Progressive Program	青年榮譽章 Youth Attainment Badge	麥頓恩、曾天慧、何穎宜	香港紅十字會 Hong Kong Red Cross
		青年深造章 Badge of Youth Advancing Stage	曾天慧、温善瑜、林煒靜、何培毅、盧天諾	
		青年領袖章 Badge of Youth Leading Stage	麥頓信、許詩幸	