

香港培正中學
2024-2027
一筆過家長教育津貼計劃書

項目及對象	家長教育課程架構(中學)範疇及主題	支出內容	評估	支出預算
為有特別學習需要學生家長舉辦課程	<p>1. 認識青少年發展 主題：認識特殊學習需要的不同類型和特點</p> <p>2. 促進青少年健康愉快及均衡發展 主題：學習如何評估、適應並回應子女在不同階段的成長需要</p> <p>3. 促進家長身心健康 主題：探討如何處理壓力、焦慮和家庭壓力</p> <p>4. 促進家校合作與溝通 主題：學習有效的溝通策略，促進家校合作</p>	<p>三年資助期內(2024-2027)每年舉辦兩個有系統的家長教育課程，供子女有特別學習需要學生家長參與。</p> <p>每個課程不少於6節。</p> <p>預算每個課程名額10-20個。</p>	家長問卷	<p>每個課程預算\$25,000</p> <p>每學年支出\$50,000</p> <p>三年合共\$150,000</p>
為家長舉辦減壓活動或工作坊	<p>3. 促進家長身心健康 主題：以健康的生活方式管理壓力</p>	<p>三年資助期內(2024-2027)每年舉辦一個主題式工作坊。</p> <p>每個工作坊不少於4節。</p> <p>預算工作坊名額15-20個。</p>	家長問卷	<p>工作坊預算\$15,000</p> <p>每學年支出\$15,000</p> <p>三年合共\$45,000</p>
			總預算：	\$195,000